

サンフレッシュナイト なごまニュース

2023.10.26.
石川町8-6
TEL(22)8624
FAX(22)1517
http://www.
Sunfreshmate.
com



2週間の実習お疲れ様 でした。 10/20(水)~10/26(金)

今回実習に来られたのは春にもサ
ンフレッシュで実習をしたIさんとNさんの2人で
す。この秋の実習を通して、卒業後の
進路も決まってくるというとても大切な
実習です。迎える私たちにとっても緊
張する実習となりました。はじめ
の1週間はIさんがホテ、Nさんは
ホスで実習を。次の週はそれぞれ
交代して取り組みました。Iさんは前
回もはじめは少し緊張おみ。でも修
学旅行でスパリゾートハワイアンズ
(福島)に行くということも話してくれ
て、学校で練習しているダンスか
あると教えてくれました。それなら
「踊ってみよう」ということになり休
憩時間にみんなで即席のダンス
タイムに。これをきっかけに表情に
も少しゆとりが。あちせめな一面を
もっているIさんですが、仕事にな
ると真剣そのもの。あしやべりも

せずモクモクと取り組んでい
ました。この実習で一回り成長
した姿を見せてくれました。N
さんは春に来た時と同様元気
なあいさつで登場。サンフレッシュ
みんなも自然に笑顔が。学校の
授業より働く時間が長いことも
あって、午後になると「疲れました」と
率直な声が聞かれました。その
時は相談をしながら休憩を入れ
るようにしましたが、実習の後半に
なると、おやという変化が。手の動
きがにぶくなってきたので「疲れま
したか？」と聞くと「疲れました」と
答えつつも、休むことなく取り組め
続けることができたのです。仕事
中から休まないようにというその思
いとかんばりは本当にすばらし
いと思いはした。この実習が2人の
進路と将来の為に有意義なもの
になってくれますようにと心から願
うばかりです。

お知らせ

10/29(日)ふれあいの集いに参加します。

9:30~12:00 市民福祉センターにて。サンフレッシュはみかん・りんごなどを販売します。ぜひお越し下さい。

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 11月 9日

単位:円

商品番号 注文 値段
提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ほんぺい)さん

商品番号	注文	値段
A6	みかん 1袋	500

提携農家の「山下フルーツ」りんご始まりました!

商品番号	注文	値段
A1	りんご 1袋	600

商品番号	注文	値段
	プantal アーティストコラボコーヒー 長谷部航輝さんイラスト ギフトセット ドリップパック5個入り 5種の味わい	1,250

商品番号	注文	値段
	プantal ホンジュラスコーヒー ドリップパック5個入り 5種の味わい たっぷり12g入り	1,050

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

商品番号	注文	値段
H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

商品番号	注文	値段
D110		

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

商品番号	注文	値段
A2	リンゴジュース 1ℓ	630
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

商品番号	注文	値段
C15	つきあかり 5キロ	新米までお休み
C16	コシヒカリ 5キロ	1,550
C12	ミルキーQueen 5キロ	1,700
C18	てんこもり 5キロ	1,550
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C20	米ぬか 1袋	無料
C19	もち米 1キロ 新米	450

お茶のさくら

商品番号	注文	値段
T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	静岡やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

商品番号 注文 値段
サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

商品番号	注文	値段
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミシステッチ	150
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 なかま刺しゅう	220
	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 おまかせ刺しゅう	220
	刺子風 布きん 1枚 芸術的! なかまが作りました!	220
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッります	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

商品番号	注文	値段
Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	500
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	490
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	420

松本海藻 人気の乾物

商品番号	注文	値段
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	360
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

商品番号	注文	値段
B8	食事パン (季節の酵母)	390
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	260
B10	カップケーキ(2個入り プレーン& チョコ)	250

商品番号	注文	値段
G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

すべて税込み価格です!