

サンフレッシュメイト なごまニュース

202.9.28.
石ヶ田町8-6
TEL(22)8624
FAX(22)1517
<http://www.sunfreshmate.com>



多くの皆さまの理解者へ...
一日早い自主
この街の人々に愛される
作業所

始まりました!! たくさん食べて日本の農業を守りましょう!!

長野県 三木村からのりんごです。

このりんご農家さんとは、30余年のおつき合い。

有機農業を安心・安全・完熟のりんごが未だ世の中にあまり

出回らないから、なごまと一緒に援農に行くたびごと

三木村のりんごの産援団です。農家さんの数知れぬ苦勞を
重ねたりんご作りのおかげで「サンフレのりんごは美味しい!!」と

口伝えに広がり、1回の注文数は、120kgほどに! サンフレの活気く
季節です。皆、これの中に偉く喜びを感じています。今年のりんごリレー

どうぞ安心して、たくさん召し上が下さい! 今年は包材、運賃、その他の値上げで
少々の値上げ、お詫言下さい。サンフレに入るお金はわずかですが、日本の有機農家の
産援、そして「美味しい!」と喜んで下さる方々の想いを優先して、がんばります。



ほかん 始まります!!

ほかん農家の山平さんは、1年に1回は、
サンフレのなごま連に会いに来てくれます。かわい
いなごま連の顔を覗きながら、今年も「おいしい!!」と
言ってくれるほかんを作ろう! と、かにはしていると嬉しいのは、
ほかん、りんご、お米... 「作る人」と「食べる人」の顔が
見える関係こそが、安心・安全! 和食の宝であり、
サンフレがずっと、大切にしていることです。

お知らせ

ごめん下さい!!
サンフレオリジナルシリーズ
お休み中です。
ボランティアさんのお休み
などで手が回らなそうです!
少々お待ち下さい。

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 10月 12日

単位:円

商品番号 注文 値段

商品番号 注文 値段

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんぺい)さん

A6	みかん 1袋 極早生 価格変更の可能性あります	500
----	-------------------------	-----

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミンステッチ	150
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 なかま刺しゅう	220
	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 おまかせ刺しゅう	220
	刺子風 布きん 1枚 芸術的! なかまが作りました!	220
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

2週 お休みです すみません

提携農家の「山下フルーツ」りんご始まりました!

A1	りんご 1袋	600
J56	こだわりの手作り逸品 プレミアムてぬぐい	600
J58	なかま刺しゅうの オリジナルてぬぐい	400

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110	さつまいも	120
	ポップコーン	120
	にんにく 140g	200

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	630
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C15	つきあかり 5キロ	新米までお休み
C16	コシヒカリ 5キロ	1,550
C12	ミルキークイーン5キロ	1,700
C18	てんこもり 5キロ	1,550
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C20	米ぬか 1袋	無料
C19	もち米 1キロ	400

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーバック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーバック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーバック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	静岡やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	500
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	490
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	420

松本海藻 人気の乾物

M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	360
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン (季節の酵母)	390
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	260
B10	カップケーキ(2個入り プレーン&チョコ)	250

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

すべて税込み価格です!