

# サンフレッシュメイト なかまニュース

2023. 7. 13  
石砂町 8-6  
Tel (22) 8624  
Fax (22) 1517  
http://www.  
suntreshmate.  
com



サンフレッシュメイト  
の街の愛を  
伝えます

NPO法人  
サンフレッシュメイト

お寺さんから笹を下りてきました!!  
たみはに不景気の食料リフレをしました!!  
今年ほどんを頼いじゃにびに!!  
ササケラと優しい風を  
ゆれしています。

## なかま達に会いたい!!

### 凡平さんの突然の訪問

「おかんを作ってお下すおじさんかー」と紹介すると  
「わー!! ありがとう!! ございます!!」となかま達。  
得意な手話ダンス「にじ」をプレゼント!!

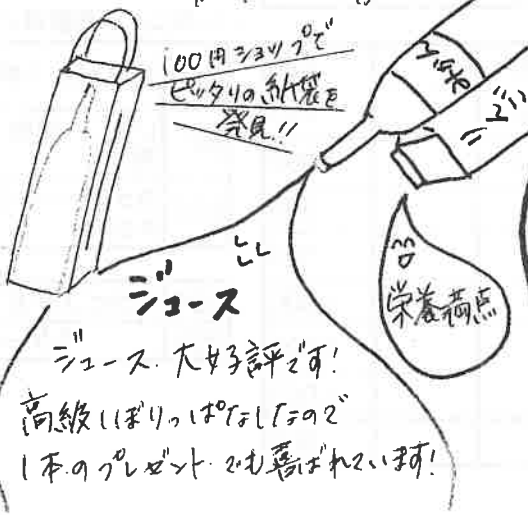
凡平さんも一緒に踊り始め。いはひとつに...  
優しい凡平さんの笑顔があふれ。言葉のいらない  
歓迎会となりました。収穫した尊いおかんを運ぶ  
厳しい取道を登る時。今日のなかま達の笑顔が  
キッと大きな力になることでしょう。大切な理解者が  
今日、また一人。宝物が増えました。

## キッと輝く実習生を迎えて...

今週は高ユの3人の実習生を迎えました。ク月に入り約一ヶ月近く  
奥習生と共に働くなが、まだ少し緊張してあちこちを見渡す不安そうなお  
学校での実習と違う所はたくさん先輩に囲まれていること。

嬉しい様なこわい様なぐるぐる回っている心の中... 一方サンフレは大きな窓を  
開けた時「ヒューン」と新鮮な風が入ってきた様な感じ... なかま達は心を全開  
にしてあつあつの時の自分を思い出したのか、優しさも全開にして受け入れてます。

こんな素敵な関係はサンフレの宝。スタッフは胸をクルクルさせられる日々です。



## お知らせ

100円秋山自然酵母パン  
7/29. 8/3 お届け分。  
2週連続してお休み  
にいたします。

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 7月 27日 単位:円

商品番号	注文	値段
158	New なかま刺しゅうのオリジナルてぬぐい	400

[ギフト 直送 送料込み 送り状を書いてください]

35	①プレミアムギフト6本セット	5,000
32	②温州みかんジュース6本セット	4,500
ジュース専用箱販売 直送以外のプレゼントに!		
33	2本セット 箱のみ	150
34	6本セット 箱のみ	300

提携農家 ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ほんべい)さん

A81	みかんジュース720ml	650
A82	プレミアムかんきつジュース720ml ↓選んでください↓	
	ポンカンジュース	750
	ネーブルジュース	750
	ミックスジュース	750
	河内晩柑ジュース	750

提携農家 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110	おまかせ野菜	120
D112	玉ねぎ 1袋	120
D111	じゃがいも 男爵	120

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	630
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C15	つきあかり 5キロ	1,500
C16	コシヒカリ 5キロ	1,550
C12	ミルクークイーン5キロ	1,700
C18	てんこもり 5キロ	1,550
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C20	米ぬか 1袋	無料
C19	もち米 1キロ	400

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーバック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーバック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーバック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	静岡やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

商品番号

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

商品番号	注文	値段
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いてます	120
J42	布きん さらしミシステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 なかま刺しゅう	220
	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 おまかせ刺しゅう	220
	刺子風 布きん 1枚 芸術的! なかまが作りました!	220
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	500
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	490
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	420

松本海藻 人気の乾物

M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	360
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン (季節の酵母)	お休み	390
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)		260
B10	カップケーキ(2個入り プレーン&チョコ)		250

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

すべて税込み価格です!