

# サンフレッシュメイト なかもニュース

2023. 3. 23

石少田町 8-6

Tel (22) 8624

Fax (22) 1517

http://www.

sunfreshmate.com



今年度もたくさんお世話になりました。

今年度のスタートは、コロナの心配がまだまだ深刻な中でした。そんな中で私たちは、「できることを見つけよう！」という精神で、小さな楽しみのお機として、感染対策をとりながら、月一回のカフェを始めました。それ以外にも、リモートで、第1と第2で交流したり、YouTubeで、体操をしたり、お笑いを見て、笑ったり、時には、動画を見て、旅気分を味わったり...

そんな1日1日を重ね、いま、

年度の終わりには、少しずつ、日常が取り戻され、世の中では、お花見も始まっています。

4月からの新年度は、仲間同士で伸び伸びと笑い合ったり、おしゃべりしたり...と交流を深められたら、うれしいと思います。

会員の皆さんには、そんな小さな活動を、いつも温かく見守って下さり、協力して下さい、ピンチの時は助けて下さったり！ 本当に心から感謝しています。

ありがとうございます！！

少しでも恩返しができるように、がんばっていきたいと思います。

## 入所式があります

4/4(火) 東松山特別支援学校より、男性 Tさんが仲間入りします。

新しい風が入り、4月ならではのドキドキとした、ステキな緊張感があること、幸せに思います。

## 防災訓練がありました

久しぶりに第1と第2の仲間が交流でき、笑顔の花が咲きました。

消火器の使い方も教えて頂き、スタッフと、数名の仲間も実際にやってみることができ、貴重な体験ができました。

消防士の皆さん  
ありがとうございます！！

## リフレッシュ休暇 3/30・31

→ 3/30(木)(金)の配達はお休みです。

4/3～サンプル新年度が始まります。

お米など、ショップで買えます。



りんごの配達は、今回で終了です。たくさん召し上がって

頂き、ありがとうございます。  
尚、サンフレッシュショップでは、もう少しの間、買うことができます。

# お名前

# お申込み金額

## 電話番号

お届け日 4月 13日 単位:円

商品番号 注文 値段

商品番号 注文 値段

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんぺい)さん

A6	旬のかんきつセット 1袋		500
A150	かんきつの宝石箱 5kg箱		3,000

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g		1,400
H131	みかんはちみつ330g		2,500
H142	百花蜜はちみつ170g		1,200

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

	お休み		
--	-----	--	--

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ		630
A3	リンゴ酢		650
A4	中濃ソース		450

地産地消！地元川島のお米！提携農家の神田さんのお米

	つきあかり 5キロ 新米		1,500
C16	コシヒカリ 5キロ 新米		1,550
C12	ミルキークイーン5キロ 新米		1,700
	てんこもり 5キロ 新米		1,550
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック		500
C20	米ぬか 1袋		無料
C19	もち米 1キロ		400

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーバック 16袋入り		630
T31	ほうじ茶カップ用ティーバック20袋入り		420
T32	煎茶三角ティーバック プレミアム		1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g		500
T34	くき茶		500
T35	やぶきた茶 100g		1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g		1,000
T37	狭山茶 100g		1,000
T38	狭山茶 100g		800

すべて税込み価格です！

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J40	ミニ台ふきん 1枚		50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています		120
J42	布きん さらしミンステッチ		120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 なかま刺しゅう		220
	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 おまかせ刺しゅう		220
	刺子風 布きん 1枚 芸術的！なかまが作りました！		220
J45	雑巾		100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。		200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ		200
J49	お弁当包み(バンダナ)		200
J50	うでぬき 柄お任せ		200
J57	うでぬき (短)		200
J51	ランチョンマット 柄お任せ		300
J52	お手拭きタオル大		200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします		120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして		100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして		100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%		500
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%		490
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%		420

松本海藻 人気の乾物

M71	カッターわかめ 三陸産		360
M72	茶昆布(少量パック)		360
M73	炙り小いわしスティック		360
M74	とろろこんぶ 38g		300
M75	あおさのり 12g		360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です！大人気！

B8	食事パン (季節の酵母) 3種のドライフルーツとクリームチーズ		390
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)		260
B10	カップケーキ(2個入り プレーン& チョコ)		250

G24	トラピストガレット 個包装		110
G25	1ケース 12袋入り		1,300