

サンフレッシュメイト なかまニュース

2022.1.13
砂田町8-6
TEL(22)8624
FAX(22)1517
http://www.
sunfreshmate.
com

2022年
新年おめでとうございます

休み明け、サンフレの仲間もスタッフも、体調を崩すこともなく、みんな元気 会うことができました。何よりうれしい!! 「サンフレ、作業」と、冬休み中もサンフレに来ることを楽しみにしていた仲間もいけようで... このことも、うれしい報告の1つでした。仲間たちは、マスクをし、手袋も忘れず、元気に作業を始めた活気ある1日目。仲間たちにパワーをいっぱいもらいました。

さて、今年は、壬(みずのえ)、寅(とら)年です。女には、「生玉れる」、寅には「のぼす」「成長する」という意味もあるとのこと。心新たに挑戦する気持ちを忘れず、仲間たちの笑顔が、もっと増えるように活動していきなさいです。

不安なニュースも飛び交う新年でしたが、前向きな意味を持つ干支にもあやかりながら、希望を持って、皆さんのお役に少しでも立てるよう、そして、できることを精一杯がんばって行きたいと思います。2022年もよろしくお願ひ致します。

2021年
年末に...

小さな楽しいイベントを2つ
行うことができました。



年末の
お楽しみ会
12月24日

12月24日は、忙しい仕事の午を休めて、小さなお楽しみ会をしました。

御奇附頂いた: めいぐるみなどやこちらで用意した: 心ばかりの品物をラッピングして... ーと 思っていたら、何人ものサンタさんが、仲間たちへ、とお菓子やジュースやTシャツなどを届けて下さったのです。仲間たちは、わ〜い!! す〜いと盛り上がり大喜びでした。帰りに、プレゼントもカバンに積みこみ、にっこにこ♪ よかったです。サンタさんに感謝!! 応援して下さい皆さんに感謝です!! ありがとうございます!!



仕事納めの日
ケーキタイム

12月27日(月) 仕事納めの日、いつもがんばっている仲間たちに、おつかれさま: の想いをこめて、

ケーキタイムをしました。感染予防のためお昼ごはんを食べる時、この時間を設けました。ケーキって夢がありますね。短くてもとっても幸せ♡ さらにみんなでお食べるケーキは、3割増しで美味しい!! 心もお腹も満腹でした。

制約の多い中で、できる範囲での小さなイベントでしたが、やれて良かった!! 小さくても工夫をすれば「楽しい時間は作れる!!」これからは、工夫をしていかなければならない世の中 がんばらなくては!!

「はにせらう日記島村」

と、言うわけで私が、冬休み中に内藤いづみさんという方の民、のちの不思議な物語という本を読んで、今年の活動の指針にしたいなあと思っている島村です。内藤さんという方は在宅ホスピス医で、私が知っているのは永六輔さんのラジオ番組に時々ゲストで出ていて話を聞いていていい先生だなあと思っていたのです。その本の中に「私は自分の仕事の目標は、患者さんが笑顔になること、としています。患者さんが笑っている時には家族も笑う、そして私たち医療者も笑う」とありました。みんなが笑える環境や状況は並大抵のことではできませんが、素敵なことですよね。これからサシつしも新年度に向けていろいろ方針などを相談していきませんが、1人1人の人生にとってどうすることが良いのかということをし、かり基本に据えて考えていきたいなあと思っています。



年末企画では、たくさん御注文頂きありがとうございます。ございました！

りんご
ちゅっぴり多々入ります

昨年お届けしていたりんごよりも、今回からのりんごは、今までお届けしていたものより、少し小玉でめったにさびが目立つものだった。見た目が少し劣るものとなってしまうと、ことです。もちろん中味は問題なく、変わらず美味い。どうぞ御理解、御協力をお願いします。尚、生産者より価格を少しサービスして頂いたの、ちゅっぴり多々入る。サービス袋となり。この時季のりんごは、まろやかに、この時季ならぜひ、お楽しみください。



お名前

電話番号

商品番号 注文 値段

長野 提携農家の「山下フルーツ」

A1	りんご 1袋	600
----	--------	-----

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ほんぺい)さん

A6	みかん 1袋	600
----	--------	-----

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
------	-------------	-------

H131	みかんはちみつ330g	2,500
------	-------------	-------

H142	百花蜜はちみつ170g	1,200
------	-------------	-------

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	600
----	------------	-----

A3	リンゴ酢	650
----	------	-----

A4	中濃ソース	450
----	-------	-----

A5	ウスターソース	450
----	---------	-----

地産地消！地元川島のお米！提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ 新米	1,550
-----	--------------	-------

C12	彩のきずな 5キロ 新米	1,500
-----	--------------	-------

C67	つきあかり 5キロ 新米	1,500
-----	--------------	-------

C18	ミルクQueen 5キロ新米	1,600
-----	----------------	-------

	てんこもり 5キロ 新米	1,550
--	--------------	-------

C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
-----	-------------------	-----

C19	もち米 1キロ	400
-----	---------	-----

C20	米ぬか 1袋	無料
-----	--------	----

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
-----	--------------------	-----

T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
-----	---------------------	-----

T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
-----	------------------	-------

T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
-----	--------------	-----

T34	くき茶	500
-----	-----	-----

T35	やぶきた茶 100g	1,000
-----	------------	-------

T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
-----	--------------	-------

T37	狭山茶 100g	1,000
-----	----------	-------

T38	狭山茶 100g	800
-----	----------	-----

すべて税込み価格です！

お申込み金額

お届け日 1月 27日 単位:円

商品番号 注文 値段

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J58	サンフレマスク	300
-----	---------	-----

J40	ミニ台ふきん 1枚	50
-----	-----------	----

J41	緑取りミニ台ふきん かわいい緑取りが付いています	120
-----	-----------------------------	-----

J42	布きん さらしミンステッチ	120
-----	---------------	-----

J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
-----	---------------------------------	-----

J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
-----	-------------------	-----

J45	雑巾	100
-----	----	-----

J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
-----	--	-----

J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
-----	-------------------	-----

J49	お弁当包み(パンダナ)	200
-----	-------------	-----

J50	うでぬき 柄お任せ	200
-----	-----------	-----

J57	うでぬき (短)	200
-----	----------	-----

J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
-----	---------------	-----

J52	お手拭きタオル大	200
-----	----------	-----

J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自のなごい目にホックリします	120
-----	---------------------------------------	-----

J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
-----	-------------------------------------	-----

J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
-----	-------------------------------------	-----

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトーパー牛乳パック100%	460
-----	------------------	-----

Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
-----	--------------------	-----

Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390
-----	-------------------	-----

松本海産 人気の乾物

M71	カットわかめ 三陸産	360
-----	------------	-----

M72	茶昆布(少量パック)	360
-----	------------	-----

M73	炙り小いわしスティック	380
-----	-------------	-----

M74	とろろこんぶ 38g	300
-----	------------	-----

M75	あおさのり 12g	360
-----	-----------	-----

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です！大人気！

B8	食事パン (季節の酵母)3種のドライ フルーツとクリームチーズ	360
----	------------------------------------	-----

B9	いちじく・胡桃 (甘露酵母・砂糖不使用)	240
----	----------------------	-----

B10	カップケーキ 3個入り	360
-----	-------------	-----

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
-----	---------------	-----

G25	1ケース 12袋入り	1,300
-----	------------	-------

	ゆめ風 寄付	
--	--------	--