

サンフレッシュナイト なにかまニュース

2022.10.27
砂田町8-6
TEL(22)8624
FAX(22)1517
http://www.
Sunfreshmate.
com



ハロウィン飾りを作り ハロウィンカフェをしました。



生活介護の仲間たちが行っているデイリープログラムの活動でステキなハロウィンの飾りを製作しました。とてもかわいかったので、それをお手本にして、みんなが今年のカフェのために作業室を飾ろう!! ということに。

休み時間を利用して、デイリーチームの仲間が中心となって、テープでペタペタ、星型カッターでパキンパキン...自由に始めました。仲間が作った三角フラッグ、かぼちゃ、おばけ、くもの巣、こうもり

など、ひもにつけて、ガーランドに。壁や天井などに飾ったり吊したりして、楽しみ、作業室は、ハロウィン気分。そんな中で今月のカフェを楽しみました。この月一回のカフェタイム、たくさんの方の温かな応援に感謝しています。状況に合わせて、その度ごとにやり方を変えて行っていますが、仲間たちにとって、小さな楽しみ、うるおいの時間となっています。

毎日がんばっている仲間たちの小さな「楽しみ」の時間を、どんな状況の中でも工夫して、作っていきたいと思います。皆さんの応援は、私たちにとっても、「またがんばるぞ」という気持ちにやり、元気を頂いています。いつもありがとうございます!!

健康相談がありました。10/24(月)

コロナ禍の中、2年間行なうことができません。久しぶりの健康診断でした。いつも、やさしく仲間たちに笑顔で接して下さる保健の皆さんを、みんな大好き!! (センター)

でも健診はちよと緊張...と、朝から、そわそわ、ドキドキ...。久しぶりでしたが、みんな、上手に受けることができました。

2年ぶりの健康診断の記録。生活習慣を振り返る、良いきっかけになるといいな、と思います。保健センターの皆さん、ありがとうございます!!



お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 11月 17日

単位:円

商品番号 注文 値段

商品番号 注文 値段

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

A1	りんご 1袋	500
----	--------	-----

J58	サンフレマスク	300
-----	---------	-----

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんぺい)さん

A6	みかん 1袋	500
----	--------	-----

J40	ミニ台ふきん 1枚	50
-----	-----------	----

J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
-----	-----------------------------	-----

A81	みかんジュース720ml	600
-----	--------------	-----

J42	布きん さらしミシシテッチ	120
-----	---------------	-----

A82	プレミアムかんきつジュース720ml	700
-----	--------------------	-----

J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 なかま刺しゅう	220
-----	-----------------------------	-----

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

	口ロンかぼちゃ(少し大きくなりました)	420
--	---------------------	-----

	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 おまかせ刺しゅう	220
--	------------------------------	-----

D110	かぼちゃ (S)	120
------	----------	-----

	刺子風 布きん 1枚 芸術的! なかまが作りました!	220
--	-------------------------------	-----

D110	にんにく (130g)	120
------	-------------	-----

J45	雑巾	100
-----	----	-----

	ぎんなん	120
--	------	-----

J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
-----	--	-----

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
------	-------------	-------

J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
-----	-------------------	-----

H131	みかんはちみつ330g	2,500
------	-------------	-------

J49	お弁当包み(バンダナ)	200
-----	-------------	-----

H142	百花蜜はちみつ170g	1,200
------	-------------	-------

J50	うでぬき 柄お任せ	200
-----	-----------	-----

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	630
----	------------	-----

J57	うでぬき (短)	200
-----	----------	-----

A3	リンゴ酢	650
----	------	-----

J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
-----	---------------	-----

A4	中濃ソース	450
----	-------	-----

J52	お手拭きタオル大	200
-----	----------	-----

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

	2021産 コシヒカリ 5キロ	1,400
--	-----------------	-------

J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	120
-----	---------------------------------------	-----

C16	コシヒカリ 5キロ 新米	1,550
-----	--------------	-------

J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
-----	-------------------------------------	-----

C12	ミルクイーン5キロ 新米	1,700
-----	--------------	-------

J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
-----	-------------------------------------	-----

	てんこもり 5キロ 新米	1,550
--	--------------	-------

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
-----	-------------------	-----

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	500
-----	-------------------	-----

C20	米ぬか 1袋	無料
-----	--------	----

Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	490
-----	--------------------	-----

Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	420
-----	-------------------	-----

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーバック 16袋入り	630
-----	--------------------	-----

松本海藻 人気の乾物

T31	ほうじ茶カップ用ティーバック20袋入り	420
-----	---------------------	-----

M71	カットわかめ 三陸産	360
-----	------------	-----

T32	煎茶三角ティーバック プレミアム	1,000
-----	------------------	-------

M72	茶昆布(少量パック)	360
-----	------------	-----

T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
-----	--------------	-----

M73	炙り小さいわしスティック	380
-----	--------------	-----

T34	くき茶	500
-----	-----	-----

M74	とろろこんぶ 38g	300
-----	------------	-----

T35	やぶきた茶 100g	1,000
-----	------------	-------

M75	あおさのり 12g	360
-----	-----------	-----

T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
-----	--------------	-------

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

T37	狭山茶 100g	1,000
-----	----------	-------

B8	食事パン (季節の酵母) 3種のドライフルーツとクリームチーズ	390
----	------------------------------------	-----

T38	狭山茶 100g	800
-----	----------	-----

B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	260
----	----------------------	-----

	赤い羽根 図書カード(500円分)	1,000
--	-------------------	-------

B10	カップケーキ(2個入り プレーン& チョコ)	250
-----	---------------------------	-----

	赤い羽根 クオカード(500円分)	1,000
--	-------------------	-------

G24	トラピストガレット 個包装	110
-----	---------------	-----

	赤い羽根 募金	
--	---------	--

G25	1ケース 12袋入り	1,300
-----	------------	-------

*旬のおまかせお野菜は今回お休みです。

すべて税込み価格です!