

# サンフレッシュナイト なかまニュース

2022. 1. 27  
砂田町 8-6  
TEL (22) 8624  
FAX (22) 1517  
http://www.  
Sunfreshmate.  
com

## 当面の配達について

感染力の強いウイルスが蔓延し、感染が広がっています。私たちもできることを精一杯し、ウイルスから仲間たちを守りながら活動しています。

しかし、これだけ感染者が増えてくると、いつ、誰が濃厚接触者や感染者になってもおかしくない状況です。

そこで、皆さんに御迷惑をかけないためにも、当面の配達は、次のように縮小して行います。

① 配達は、注文してくださった方のみお届けいたします。

→ 注文用紙がない時の注文は、電話、又は、FAXでお願いします。

② 回収は、当面お休みします。

→ ご近所に声をかけ、集めて御協力して下さっていた方や毎週きれいに洗って御協力してくださっていた方... など、心から感謝申し上げますと共に、今回のこと、大変申し訳なく思っています。この期間は、(市)の指定された回収に出して頂いて大丈夫です。

どうぞよろしくお願い致します。

## 生産者への応援・協力

生産者の皆さんも、コロナ禍の中、不安定で先の

読めない日々を送っていることと思います。

こんな時こそ、サンフレも、ほんの微力ですが、力になりたいと思っています。どうぞ皆さん!! 生産者へ応援、

御協力—の気持ちを込めて、たくさん召し上がって下さい。

りんご、柑きつ、お米、パンなどどうぞ御遠慮なさらず!!

お電話でも FAXでも OK です。

(サンフレッシュアップでも買えます。) ← パン以外

## 立春より一足先に春のたよりが...

秋に行った寄せ植え講習会で植えたお花たち。その中に、チューリップの球根も植えました。

先日、仲間から「チューリップの芽が出たよ!!」と喜びいっぱいの報告があったのです。

さっと早く芽が出ないかと、待ちこがれて、見つめていたのでしょう。

私たちは、「え!? 本当!」「ちよと早いんじゃない?」—などと言いながら、サンフレの玄関にある植木鉢を、丁寧に見てみると、1つだけちよんと小さな芽が顔を出していたのです。

やった〜!!

と、みんなで大喜び。

「今日、帰ってうちのも見てみる」

「明日、教えっしょうね」と盛り上がりました。

春は、もうすぐそこ。

きっとその頃は、感染も収まるとみんなでお祈りしよう。春は必ず来るのだから。

## 春のたより パート2

今週より ポンカン が始まります!!  
春の香りをお楽しみください!

手でむいて、袋ごと食べられます。

今日の配達は  
ポンカン  
です

ほいやら  
日記 島村

とっ言うわけで私が、先日数年ぶりに 嵐山方面の配達に行っ  
ておんといくつか驚いたことがあった島村です。おんといくつか、  
利用者の方の能力の高さです。実は私が、行っていた時よりと軒程新し  
い家が増えたので、サンツシの利用者の方に先行して道を見てもらって、  
私が配達に出る時に道案内をお願いしたので、新しい家に向かっていたので、  
「ここからどう行くのかなあ」とたずねると「右に曲って次は左、それからもう少し  
行ったらまた右」とそれはそれは上手に道案内をしてくれていたのです。1回で  
覚えてやると意気込んでいた私ですが、途中から何がなんだかわから  
なくなってしまう。ギョアッアッしました。「3回でよく覚えられたね〜」と本  
当に尊敬しました。そしてもう一つは滑川町の「たけのこ」さんとい  
う福祉施設が とても立派になったことです。私がはじめて伺ったころは 利用者の方が4人くらいで、シルバーの方が活  
用されている建物の一番奥の部屋で活動されていたのです。  
そして町役場の方に初り、今度は社会福祉法人となって自分達  
の建物も...。歌舞伎の世界では名前を襲名すると先代よりその  
名前を大きくして次に渡すということがありますが、よさに  
そんな印象を受けました。受け継がれた方の意欲と努力にとても  
刺激を受けました。久しぶりの嵐山コースは私にとってとても勉強  
になった1日だったのです。



お名前

電話番号

お申込み金額

お届け日 2月 10日 単位:円

商品番号 注文 値段

長野 提携農家の「山下フルーツ」		
A1	りんご 1袋	600

提携農家 ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん		
A6	かんきつセット 1袋	600

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ		
H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い		
A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ 新米	1,550
C12	彩のきずな 5キロ 新米	1,500
C67	つきあかり 5キロ 新米	1,500
C18	ミルクークイーン 5キロ新米	1,600
	てんこもり 5キロ 新米	1,550
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

すべて税込み価格です!

商品番号 注文 値段

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ		
J58	サンフレマスク	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしシンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらして作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してくださ い。こちらで縫ってバスマットに致しま す。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自のな縫い目にホックリます	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海産 人気の乾物

M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック	380
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン (季節の酵母)3種のドライ フルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使 用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

ゆめ風 寄付

今週 配達のある方に仲間が作った  
手ぬい布きん を差し上げます。

1年前くらいに、縫い物の経験がなかったり、まだ浅い人が  
空いた時間に練習を始めました。  
好きな色の糸を選んでわくわくしながら... 最初は端切れに  
線を書いて針を入れて、出して... と。初めは苦戦し、糸がこぼら  
がってしまったり、糸の途中になせかおたんじができてしまったり...  
それでもあきらめず、一歩、一歩、一針、一針... と、何回も練習  
して、喜んでくれる人の顔を思いうかべながら、練習に励みました。  
仕事が多い時は、中断もしましたが、今年に入り再開...  
仕上がったものを見ると、たんとたん「商品」に近づいてきたエウエウ!  
「まだまだ」... ですが、世に出ると、「ほいあい」になるので、  
最初に皆さんに使って頂こうと思ひ差し上げることにしました。  
どうぞ使ってください。