

# サンフレッシュメイト なかまニュース

2022. 1. 20  
砂田町 8-6  
TEL (22) 8624  
FAX (22) 1517  
http://www.  
suntreshmate.  
com

## 新年... ゆったりとした作業の中で...

請負作業で大忙しだった年末から一転、  
新年は、落ち着いて、ゆったりとしたサンフレです。

忙しいことに慣れてしまうと、「請負作業が少し  
しか少ない」と、物足りなさを感じてしまう人も  
いるようですが、

こんな時間は、とっても大切!!

忙しいとできないことをたくさんやろう! と思い  
取り組んでいます。

### ① 新しいお仕事を覚える (やってみる)

たくさんの企業から お仕事と同時に来ると、  
納期も近いので、決まったメンバーで得意  
な仕事を受け持つことが多いのです。

こういう機会だからこそ、ゆくり覚えて色々  
な仕事に挑戦し、広げていくチャンス。

余裕があるからこそできることです。仲間

たちは、新しい仕事を前にして、ちょっと緊張、

でもうれしい! そんな表情で慎重に取り組んで  
います。

② 「<sup>うんしん</sup>運針」の練習から、ふきん (お台布きん)  
雑布づくりへ...

以前、「運針」に取り組んだ記事を書いた  
ことがあります。これも時間がある時だから  
こそ、できること。少しずつメンバーを増やしてい  
きたい活動です。この機会に、しばらくしまって  
おいた道具を出して取り組んでいます。

一度覚えて身に付いたことは、少し練習すると  
調子を取り戻して一針一針、小さな足あとのよう。  
好きな色の糸を選んで楽しんでいます。

まだまだ商品として出すには、道のりがあるかも  
しれませんが...

雑巾は「厚み」があるので、運針に取り組んだ  
ばかりの仲間には、少し難しいようです。そこで、薄い  
「さらし」に運針をして練習しています。

練習ですが、仕上がったものが世に出ると、仲間  
たちの「はりあい」にもなるのできれいにアイロン  
をかけて、グッズを注文してくださった方に、  
プレゼントしたいと思っています。お台布きんとして  
使って下さい。もしかしたら届くかもしれません。  
待っていて下さいね!!

### 手ぬい雑巾

年末に、たくさん御注文頂いたのですが、  
忙しくて、なかなか作れませんでした。ご迷惑をおかけしてま  
いりすみません。手ぬい雑巾の選手がせっせと縫っています。今週は  
間に合うと思うのですが...

# 配達・回収について



感染力の強いウイルスがまた広がっています。  
感染予防の観点から、アルミ缶の回収について

アルミ缶の  
出し方

- ① 中味をよく洗い、
- ② かわかして、
- ③ レジ袋などに入れて少しずつ出す。



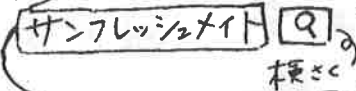
ということを徹底し、続けたいと思います。

しかし、さらに状況が悪くなった場合、又は、  
サンフレから感染者が出てしまった場合などは、

**急**ぎよ、配達・回収をお休みすることも考

られます。その際は、ホームページでお知らせ  
いたしますので御確認をお願いします。

※ また、お電話でお問い合わせして  
頂いても結構です。



御迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、  
御理解、御協力 よろしくお願ひします。

## ～Iさん(仲間)の 連絡帳より～

Iさんは、連絡中長に、  
日記のように、自分の気持ちを  
書いて、私達に伝えてくれます。  
新年にカレーを作ったIさん、  
自分のため、家族のために  
少しずつお料理をかまぼけて  
います。

土曜日カレーライスを作りました。  
肉た、ぶりカレーライスを作りました。  
じゃがいも、人参、たまねぎ肉です。肉が  
たくさん入っているのがおいしくできました。

### 今年の目標

今年の私の目標は、料理2品  
作る事です。出来ない時もあるけど  
頑張ろうと思います。

気持ちが下がった時ちゃんと  
言えるように。

## お名前

## お申込み金額

## 電話番号

お届け日 2月 3日 単位:円

商品番号 注文 値段

長野 提携農家の「山下フルーツ」		
A1	りんご 1袋	600

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん		
A6	かんきつセット 1袋	600

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ		
H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い		
A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

## 地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ 新米	1,550
C12	彩のきずな 5キロ 新米	1,500
C67	つきあかり 5キロ 新米	1,500
C18	ミルクQueen 5キロ新米	1,600
	てんこもり 5キロ 新米	1,550
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

## お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

すべて税込み価格です!

商品番号 注文 値段

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ		
J58	サンフレマスク	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホックリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

## 松本海産 人気の乾物

M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	380
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

## パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン (季節の酵母)3種のドライ フルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使 用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

ゆめ風 寄付