

サンフレッシュメイト なかまニュース

2021.12.16
石砂町8-6
TEL (22) 8624
FAX (22) 1517
http://www.
sunfreshmate.
com

うれしい出来事 ~ みなさんに感謝 ~

寄せ植え体験から



お花を見るたびに癒しと元気を頂いています。

仲間たちも、この体験を通して、お花を見るだけでなく、育てる楽しさを知り、またそこからやさしさの芽が...

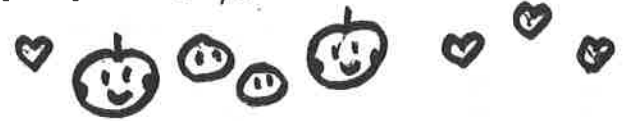
生活ホーム(ソレイユ)でのこと。

ココにも仲間たちの作品が美しく並んでいます。先生が「春になるとチューリップの花も咲きますよ。ほら、こんな風に...」と写真を見せてくださいました。「わぁ〜キレイ」とみんなますます楽しみになり、毎日観察し、育てています。先生に

「チューリップは、おうちの中に入れてはダメ。寒さの中、がんばらないと、春にお花が咲かないのですよ」と教わり、みんなで「へえ〜!!」とビックリ。目をまろくしました。「お花って強いんだね」「がんばっているんだね」と。寒くてかわいそう...と玄関に入れようと思った仲間も、がんばるお花にお水をあげながら、応援しています。始めは、自分の花だけにお水をあげていましたが、今は他の人の

花にも...。お花をかわいがり、「寒さに負けないで元気に育って!!」...と願う仲間たち。やさしい心も育っているようです。

うれしいお客様



秋頃から、サンフレの玄関前に、りんごやみかん、大地の郷さんのお野菜などを並べて販売しています。すると、買いに来てくださる方が少し増えてきたのです!! また、ニュースを読んで、サンフレッシュメイトに足を運んで下さる方がいたり、初めて注文を頂き、お話をできたこと、すてきな、やさしいメッセージを頂いたこと、

いつか、当たり前前にココに買いに来てくださるといいたい...という私たちの(夢)、少しずつ前に進んでいるのかな。このようにうれしい出来事にがんばる力を頂いています。

いつもありがとうございます!!

りんごについて



今年は、春先の遅霜による凍霜害でりんごが(開花直前)ダメージを受け、果皮表面にザラザラとした「サビ」が出てしまっそうです。またその後の天候不順が続き、小つぶも多く、収穫量も例年の6割だったとのこと。注文に充分応じきれず、味は変わりなくとも「美人」ではなく、りんご1本で生計を立てている



りんご農家にとっては、大きなショックとなりました。私たちの年末企画(5kg箱)も、長いお付き合いということで何とか集めてくださいました。

農産を最小限に、自然の恵みをいっぱい吸収したい

りんごにとっても農家にとっても、この頃の気候変動による被害は、悲しい現実です。どうぞ御理解ください。そして「美味しい!!」と喜んでくださる皆さんの声を届け、力にしていきたいと思います。



りんごの蜜自体が甘いわけじゃない。

りんごの蜜自体が周囲の果肉部分よりも甘いということはいけません。

りんごの果肉の一部が「水浸状」になっている部分を「蜜」と呼ばれていますが、これは、熟していく上で起こる生理的な作用により作られるもの。りんごの種類によっても「蜜」と呼ばれるものができるものと、できないものがあります。

また、この「蜜」は、少しずつ果肉に吸収され見えなくなることもあります。山下フルーツ農園のりんごは、完熟のりんごをお届けしているため、「蜜」のある「なし」に関わらず美味しくお召し上がり頂けます。尚、「蜜」の部分があるりんごは、そこが黒くなり痛みやすいためお早目にお召し上がりください。



① 12/17(金)は、観劇があるため、金曜コースは、本日も伺いたしません。

② 年末企画のお申し込みは、12/16(木)16:00必着です。ご希望「その他グッズ」もありません。間に合わない場面は、お届けできないことがあります。

お名前

電話番号

商品番号 注文 値段

長野 提携農家の「山下フルーツ」		
A1	りんご	600

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん

A6	みかん 1袋	600
----	--------	-----

年末企画

	直送 みかん8キロ箱(送料込み)	3,900
A98	みかん 8キロ箱	3,500
A140	みかん 10キロ箱	4,200

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110	旬のおまかせ野菜	120
	金ゴマ(30g)小袋	220

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ 新米	1,550
C12	彩のきずな 5キロ 新米	1,500
C67	つきあかり 5キロ 新米	1,500
C18	ミルクQueen 5キロ新米	1,600
C65	7分つき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

すべて税込み価格です!

お申込み金額

お届け日 1月 13日 単位:円

商品番号 注文 値段

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J58	サンフレマスク	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらして作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき(短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホックリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海藻 人気の乾物

M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック	380
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン(季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃(甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

	ゆめ風 寄付	
--	--------	--