

# サンフレッシュメイト なにかまニュース

2021.12.2  
砂田町8-6  
TEL(22)8624  
FAX(22)1517  
http://www.  
sunfreshmate.  
com

久しぶりのイベント!!

## お花の寄せ植え体験に心も癒されました♡

御近所の方でハンギングバスケット協会に所属され先生をなさっている方にお声がけ頂き、今回の機会を得ることかできました。

仲間たちが、わかりやすく、楽しく活動できるよう事前に何度も打ち合わせをし、当日は、協会の講師の方が9名も来てくださり、感激しました。

「春まで楽しめる寄せ植え」ということで、ビオラのほかに「チューリップ」の球根を4つ、土の中に植えて春を待つ、ステキな仕掛けのある寄せ植え♡ 植木鉢の中のどの場所から何色のチューリップが出てくるかは、

仲間たちが好きな所に植えたので、答えは、春になってからの楽しみです。それぞれ、おうちに持ち帰り、これからお水をあげて育ていく楽しみもできました。『大きくなったかな?』『芽が出たかな?』

—と共通の話題も増えそうです。どの仲間も本当にうれしそうに寄せ植えを楽しみ、先生のおかげで、とっても上手にできました。かわいいお花が心を癒し、やさしい先生方との交流を通して幸せなひとときを過ごすことができました。お花のパワーはスゴイ!!

## 年末企画のお知らせ



いよいよ12月。街も日に日にせわしなくなり、年末感が出てきましたね。サンフレの配達も、御好評頂いている恒例の「りんご」「みかん」の家庭用(箱)の企画を、今年も行いました。また、今年は、配達でお届けする分の他に、みかん(8kg箱)をご親戚などに宅配する企画も始めました。どうぞ御利用ください。

### 配達

りんごは、12/23(木)24(金)の1回のみ → 5kg箱  
みかんは 12月中、毎週配達できます。(8kg箱 / 10kg箱)

りんご(5kg)箱(家庭用)	¥2350.- (税込)
みかん(8kg)箱	¥3500.- (〃)
みかん(10kg)箱	¥4200.- (〃)

### 宅配

みかん8kg箱(家庭用)送料込 ¥3900.- (税込)

※ 次の場所には追加料金がかかります。→ 東北プラス ¥300.-  
→ 沖縄プラス ¥700.-  
→ 北海道プラス ¥1000.-

#### 注文の仕方

ゆうパックの伝票に

送り先、依頼主等を記入し注文書と一緒に配達の際に渡して下さい。

※1 ゆうパックの伝票は、郵便局にあります。又、配達の際も持っているのでお声がけください。

配達日の指定はできませんが、「中旬」「下旬」で承ることはできます。希望のある方はメモをお願いし、愛媛より直接宅配します。

# 障がい者週間に仲間の絵が 市役所に飾られます。(12/3~17)

市役所の市民ホール(市役所玄関ホール)に、市内の障がいを持つ仲間たちの絵が展示されます。サンプルの仲間 Sさん(男性)の絵も飾られています。



Sさんは、色彩感覚やセンスが光り、

時間があると、好きな色の紙を切って貼ったり色をぬったりして楽しんでます。今回の作品も直感的に自由に楽しみながら描きました。お時間のある方、どうぞ足を運んでみてください。

お待たせしました!  
もち米入荷します

1kg 400円



新米のもち米で、お正月のおもちや、お赤飯、おこしごはんとはいかがですか?

大人気のもち米です。

生産者は、1人でお米づくりを行っているので、作产量に限りがあります。早目に売り切れてしまうことがありますか、どうぞ御理解ください。よろしくお願ひします。

ふじについて

生産者より連絡がありました。

今年のふじですか。(シナゴールドも...)

春先の凍霜害のため「サビ」と言われる果実表面がザラザラしたものが多そうです。(味)は、変わらない、とのことですので、御了承ください。ふじは、今週エリ女台まします。

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 12月 16日 単位:円

商品番号 注文 値段

長野 提携農家の「山下フルーツ」		
A1 りんご		600

提携農家 ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ほんべい)さん

A6 みかん 1袋		600
A82 河内晩柑かんきつジュース720ml		700

年末企画

直送 みかん8キロ箱(送料込み)		3,900
A98 みかん 8キロ箱		3,500
A140 みかん 10キロ箱		4,200

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130 みかんはちみつ170g		1,400
H131 みかんはちみつ330g		2,500
H142 百花蜜はちみつ170g		1,200

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2 リンゴジュース 1ℓ		600
A3 リンゴ酢		650
A4 中濃ソース		450
A5 ウスターソース		450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110 旬のおまかせ野菜		120
金ゴマ(30g)小袋		220

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16 コシヒカリ 5キロ 新米		1,550
C12 彩のきずな 5キロ 新米		1,500
C67 つきあかり 5キロ 新米		1,500
C18 ミルキークイーン 5キロ新米		1,600
G65 7分づき米 1.5キロ 真空パック		500
C19 もち米 1キロ		400
C20 米ぬか 1袋		無料

お茶のさくら

T30 ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り		630
T31 ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り		420
T32 煎茶三角ティーパック プレミアム		1,000
T33 静岡産ほうじ茶 100g		500
T34 くき茶		500
T35 やぶきた茶 100g		1,000
T36 静岡やぶきた茶 300g		1,000
T37 狭山茶 100g		1,000
T38 狭山茶 100g		800

すべて税込み価格です!

商品番号 注文 値段

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J58 サンフレマスク		300
J40 ミニ台ふきん 1枚		50
J41 縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています		120
J42 布きん さらしシンステッチ		120
J43 ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です		220
J56 ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組		650
J45 雑巾		100
J46 リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。		200
J47 マイパック 大 マチあり 柄お任せ		200
J49 お弁当包み(バンダナ)		200
J50 うでぬき 柄お任せ		200
J57 うでぬき(短)		200
J51 ランチョンマット 柄お任せ		300
J52 お手拭きタオル大		200
J53 手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホックリします		120
J54 ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして		100
J55 ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして		100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60 トイレットペーパー牛乳パック100%		460
Y61 ティッシュペーパー牛乳パック100%		450
Y62 キッチンペーパー牛乳パック100%		390

松本海産 人気の乾物

M71 カットわかめ 三陸産		360
M72 茶昆布(少量パック)		360
M73 炙り小さいわしスティック		380
M74 とろろこんぶ 38g		300
M75 あおさのり 12g		360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8 食事パン (季節の酵母)3種のドライ フルーツとクリームチーズ		360
B9 いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)		240
B10 カップケーキ 3個入り		360
シュトーレン		1350

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24 トラピストガレット 個包装		110
G25 1ケース 12袋入り		1,300

ゆめ風 寄付