

サンフレッシュナイト なかまニュース

2021.11.25
石砂町8-6
TEL (22)8624
FAX (22)1517
http://www.
sunfreshmate.
com

もうすぐ12月...

早いもので、来週は、12月に突入です。

なかまニュースでもお知らせした通り、サンフレもお仕事
が、たくさん来て、世の中も忙しくなっているんだなあ〜
と感じつつ、日々の仕事に精を出しています。

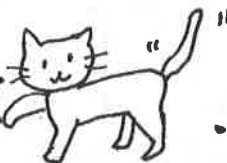
忙しい中ですが、コロナも少し落ち着いている今、
来週(11/30)には、小さなイベントも企画して
います。感染対策を充分にとり...
詳しくは、また来週!!

そして、恒例のりんご、みかんの年末
企画の御案内も始まります。

配達は、12/23(木)、24(金)の予定。

詳しくは、来週のニュースに
載せまのでチェックしてみてください。

新しい試み

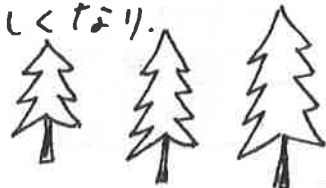


コロナ禍の中、人と会うことが難しくなり、
宅配の需要が高まりました。
そこで、ヤッホー農園の皆さんと



お花の寄せ植え
体験

みかん箱については、
早目にほしい方は、
12/9よりお届けでき
ます。



相談し、御希望の場所へ、みかんを直送
して、頂けることになりました。

御希望の方は、ゆうパックの伝票に宛先と
差出人を御記入の上、配達の方に、注文書と
一緒に渡して下さい。

(配達日の指定はできませんが、12月中旬、下旬
の指定は、できます。希望のある方は、メモを添えて下さい。)

直送 みかん箱(8kg) 送料込 ¥3900.-

・家庭用です。
・注文を受けてから数日かかるので御注文には余裕をもって下さい。

送料に
プラス料金か
かかる地域は
こちらです。
東北は、プラス ¥300.-
沖縄は、プラス ¥700.-
北海道 プラス ¥1000.-
がかかります。

*1 ゆうパックの伝票は、
配達の方も持って
おりますのでお声がけ
くださいませ

★ 10kg箱の、みかんを直送したい方は個別に御連絡
ください。(¥4600.-送料込)

★ りんごは、バラブめのため、直送できません。

ぱんあきやまさん再開です

クリスマス特別企画

シュトレン ¥1350円 ☆ (数量限定)

シュトレン(シュトレン)とは、クリスマスの頃に食べる、ドイツの伝統
菓子のひとつです。生地は洋酒に漬けたドライフルーツやナッツが
練り込まれ、表面には粉砂糖がまぶされています。
もちろん、酵母も手作り、小麦粉も有機の埼玉産、ドライフルーツも
—とこだわりの素材で作られているシュトレンです。

みかん箱を、
通常の配達で
早目にほしい方は
御連絡ください
配達にのせることが
できます。(8kgと10kg)

お待たせ
しました。

181755
日記島村

と、言うわけで私が、通塾の途中で 東松山市駅伝大会のコースを案内する看板を見つけて「あ〜2年前までは参加していたのに〜」とちょっとさびしい思いをしている島村です。駅伝チーム監督としては新型コロナウィルスの感染者が少なくなってきたということもあり、いつから練習をはじめるとかというのは悩ましいところですが、12月・1月くらいまでは感染状況を見てみないととも思いますし、もしそれで練習を再開できるとしても 寒い時期から練習を始めるというのはいかや故障につながりやすいのでできれば避けたいです。そうすると来春からかなということになりますが、それだと

ビッホス



カウンセリングが長かった分、その年の駅伝大会出場には時間が足りないなめ...。でも一番大切なのはみんなが自信をもって主体的に大会に出たいという気持ちになることですので、やはり来春練習開始で大会出場は再来年ということでは目標を定めようかなと思っています。練習再開初日はサングラスに赤のジャージを着て「これからは監督ではなく、ビッホスと叫んでくれ。優勝はねら、ていない」とかよくきめたいと思います。でも本当は「優勝をねらっている」と言ってみたく。

寄せ植え講習会

サンフレの御近所の方が「ハンギングバスケット協会」に所属されており先生をなさっています。その方と協会の方々が講師をして下さいます。
11/30の仲間たちのイベントの前に先日、サンフレにお越し頂きリハーサルをしました。
楽しく、きめ細やかに色々なことを教えて下さり、お仲間たちが当日スムーズにできるように...と一緒に相談をしながら、私たちスタッフも1人1鉢植えました。教えて頂いたことで、我ながら、ステキにできて、とってもうれしかったです。同じ花材なのにそれぞれ違って、個性が出てビックリしました。仲間たち、どんな作品に仕上がるか楽しみです♪

お名前

電話番号

お申込み金額

お届け日 12月 9日

単位:円

商品番号 注文 値段

長野 提携農家の「山下フルーツ」		
A1	りんご	600

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん		
A6	みかん 1袋	600
A82	河内晩柑かんきつジュース720ml	700

年末企画		
	直送 みかん8キロ箱(送料込み)	3,900

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ		
H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い		
A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜		
D110	旬のおまかせ野菜	120
	金ゴマ(30g)小袋	220

地産地消！地元川島のお米！提携農家の神田さんのお米		
C16	コシヒカリ 5キロ 新米	1,550
C12	影のきずな 5キロ 新米	1,500
C67	つきあかり 5キロ 新米	1,500
C18	ミルクQueen 5キロ新米	1,600
	コシヒカリ 5キロ 令和2年度	1,400
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら		
T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

	赤い羽根 図書カード(500円分)	1,000
	赤い羽根 クオカード(500円分)	1,000
	赤い羽根 募金	

商品番号 注文 値段

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ		
J58	サンフレマスク	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしシンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自の縫い目にホックリします	120
J54	ビックリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ビックリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります		
Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海産 人気の乾物		
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック	380
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です！大人気！

B8	食事パン (季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360
	シュトーレン	1350

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)		
G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

	ゆめ風 寄付	
--	--------	--

すべて税込み価格です！