

# サンフレッシュナイト なかまニュース

2021.9.9  
砂田町8-6  
Tel(22)8624  
Fax(22)1517  
http://www.  
sunfreshmate.  
com

年に1度のお楽しみ

プルーンをお届けします。

このニュースを書いている(今)、まだプルーンは届いていません。予定では、プルーンは、9/7(火)着のはずでした。そして私は、届いたプルーンの顔を見てからニュースを書くはずでした。

しかし、先週末、山下フルーツより連絡があり、「より美味しいプルーンをお届けするため、1日でも長くプルーンを木に残したい。到着日を1日遅らせてもらえないか」との連絡が入りました。サンフレも前日ほど準備が少し心配ですが、美味しいプルーンを皆さんに届けたい!! と思いその提案を受けることにしました。

天候は、9/4(土)、5日(日)とも雨...。プルーンの臭が割れてしまわないか、とてもとても心配です。—が、全ては、自然からの贈り物。今年の幸運のプルーンの味を楽しみましょう!!

山下フルーツ農園も代替わりして、若い息子さん夫婦ががんばっています。でも、こんなピンチの時は、今まで私たちがお世話になっていた「山下のおじさん」が色々な助言をして、助けてくださっています。

到着を遅らせたのも、おじさんの助言。そして、プルーンの

食べ頃の見極め、プルーン畑のようす、たよなど...。収穫量についても、足りないかもしれない...と連絡を受けていましたが、山下のおじさんの見立てでは、何とか間に合いそうかな... とのこと!! 本当に頼りにしています!! 楽しみに待っていて下さいね。

いつも お野菜をお届けくださる

大地の郷さんの仲間が パラリンピック

女子1500m 決勝 で、すばらしい走りを見せてくれました

ちょうど平日の昼間(9/3)だったので、テレビをつけて作業の手を止め、サンフレの仲間たちと一緒に応援しました。決勝という大舞台です!! その大舞台の中、スタートをきると、先頭に飛び出し、レースを引っ張り、すばらしい走りをみせてくれました!! 結果は4位。惜しくもメダルには一步届きませんでした。が、身近な仲間の活躍— 本当に本当にうれしかったです!!

いろいろなお知らせ



来週よりお届けが始まります。最初は、ミツがるの予定。これから楽しみなりんごリレーが始まります。



茶こぼし 茶こぼしの内容量とパッケージが変更になりました。50g → 38g 順次切り換わります。御了承ください。

9/23(木)

は、祝日のため、配達はお休みです。

このニュースについている注文書は9/30 配達のものになっています。

「パラリンピック」～つながるコラム～



今週の日曜日に幕を閉じたパラリンピック。水泳で2個のメダルをとった14歳の山田選手や車イステニス界のレジェンド国枝選手や上地選手の実力通りの活やくなど、思い返せば、印象的なシーンが次から次へと湧いてきます。こんなに関心を持ってパラリンピックを見たのは初めてですが、多くの皆さんも同じだったことと思います。

そんな中で特に夢中になったのは、男子バスケットボール。「スラムダンク」の流川みたい」と言われた島海選手をはじめ、選手一人ひとりが強くて上手く、本当にかっこよかったです。バスケに限らず障がいを持つアスリート達が輝き、こんなに世間の注目を集めたことはかつてなかったと思います。これは多くの人たちが地道に続けてきた活動や努力が開花した記念すべき時代の節目です。

パラリンピックの特徴として、多くの人と一緒に競技できるように障害の重さの程度によってポイントで調整することが挙げられます。つまりは「違いを認めて必要な配慮をし、違いに拘らわれず同じ競技者としてぶつかりあう」という精神なのだと思います。

障がい者のサッカーチーム、ソルフレスコのみんなも真剣勝負の機会を欲しているのを日頃より肌身で感じていますが、その機会に辿り着くには準備と色々な配慮を必要としています。障がい者の人が「勝負して失敗し、またチャレンジする」機会をもっと簡単にたくさん持つように、そんな社会も今、求められていると思います。

閉会式に出演したダウン症のダンサー、とても自信に満ち溢れていてかっこよかったです。今後、障がいを持つ人たちのダンスも要チェックです。(下瀬)



お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 9月30日 単位:円

商品番号 注文 値段

商品番号 注文 値段

提携農家の「山下フルーツ」りんごが始まりました!

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

A1	りんご	600
----	-----	-----

J58	サンフレマスク	300
-----	---------	-----

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

J40	ミニ台ふきん 1枚	50
-----	-----------	----

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん

AB1	みかんジュース720ml	600
AB2	プレミアムかんきつジュース720ml	700

J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
-----	-----------------------------	-----

夏のギフトこちらです!!!

A95	①みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(6本入) 直送 送料込	4,500
A92	②みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(6本入)	4,200
A91	③みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(2本入)	1,600
A93	④みかんジュース・りんごジュース(2本入)	1,500
A94	⑤みかんジュース(3本)・りんごジュース(3本)	3,900

J42	布きん さらしミシンステッチ	120
-----	----------------	-----

J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
-----	---------------------------------	-----

J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
-----	-------------------	-----

J45	雑巾	100
-----	----	-----

J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
-----	--	-----

J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
-----	-------------------	-----

J49	お弁当包み(パンダナ)	200
-----	-------------	-----

J50	うでぬき 柄お任せ	200
-----	-----------	-----

J57	うでぬき(短)	200
-----	---------	-----

J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
-----	---------------	-----

J52	お手拭きタオル大	200
-----	----------	-----

J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	120
-----	---------------------------------------	-----

J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
-----	---------------------------------	-----

J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
-----	---------------------------------	-----

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
-----	-------------------	-----

Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
-----	--------------------	-----

Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390
-----	-------------------	-----

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110	おまかせ旬のお野菜	120
------	-----------	-----

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
-----	---------------	-----

M71	カットわかめ 三陸産	360
-----	------------	-----

M72	茶昆布(少量パック)	360
-----	------------	-----

M73	炙り小いわしスティック	380
-----	-------------	-----

M74	とろろこんぶ 38g	300
-----	------------	-----

M75	あおさのり 12g	360
-----	-----------	-----

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,650
C69	てんこもり 5キロ	1,650
C67	つきあかり 5キロ	1,600
C15	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルクQueen 5キロ 特価	1,650
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

松本海藻 人気の乾物

B8	食事パン (季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ	360
----	--------------------------------	-----

B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
----	----------------------	-----

B10	カップケーキ 3個入り	360
-----	-------------	-----

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

G24	トラピストガレット 個包装	110
-----	---------------	-----

G25	1ケース 12袋入り	1,300
-----	------------	-------

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

ゆめ風 寄付		
--------	--	--

すべて税込み価格です!