

サンフレッシュナイト なかまニュース

2021.9.2
砂田町8-6
Tel (22) 8624
Fax (22) 1517
http://www.sunfreshmate.com

コロナ禍の中で...
皆さんの応援が「力」になっています。

ニュースなどを見ると、安心できる日々は、まだ遠く、
コロナウイルスとの闘いは、もう少し続きそうです。
・サンフレも、感染予防対策、がんばっていますか！
コロナの状況は、昨年より悪くなり、今では、第1の
仲間と第2の仲間と一緒に活動することはもち
ろん お互い行き来することさえできなくなりました。
こんな状況に私たちスタッフも心配しています。
以前は、リモートでの交流もしましたが、パソコンの
前が⑥になってしまったということ、やり方を考
ねなければ...と課題もあります。

こんな時こそ、何かすてきなアイデアで笑顔を
増やすのが、私たちの役目!! がんばらなければ!!
そして、こんな時、皆さんの応援が、大きな「力」
になっています。ニュースを読んでくださったたり、注文を
出してくださったり、温かい言葉がそえられていたり、
お米などを買いに来てくださいたり...。 うれしい!!
会員さん、地域の皆さんの応援が支えとなり、

仲間たちにとっても、
励みになっています。いつもありがとうございます。
困難の中ですが、仲間たちの笑顔のため、そして、
皆さんにも喜んで頂けるように、がんばります!!

プルーン 山下フルーツさんにプルーンの様子を
もう一度聞いてみました。

一番美味しいプルーンが届きますように...と、
心配で、今週も電話をかけて聞いてみました。
プルーンを収穫してから皆さんの戸先に届けるまで3~5日
かかります。一番難しいところ!! さて、9月9日の配達は?
完熟より少し早いかもしれないけど、次の週だと
腐りが増えてしまうとのこと。とっても難しい判断ですが
長年プルーンを見ている山下さんの決断で、やはり
9月9日!! と改めて決定いたしました。
現時点では、注文数も収穫量もまだわからない
ので、「1袋が今まで通りで大丈夫か、少し減らすようか
...!!」わかりませんので、先週もお知らせしましたが、
代金は、プルーンを納品してから伝票を御確認の上、
お支払い頂けると助かります。よろしくお願ひします。
美味しいプルーンが届きますように!! ♪⑥

プルーンの効能
プルーンは、ネギやショウガと同じく身体を温める働きが
あるそうです。また、御存知のように鉄分や食物せんい
→うらへ

55
日記帳
日記帳

というわけで私が、配達でニュースを配りしている時に「島村さんの記事楽しみに読んでいますよ」と言われ勇気りんりんとメ色と訳のわからないパワーを頂いてしまった島村です。パワーと言えは唐突な話ですが、サ・フォー・ワルセダースというバンドのメンバーだった北山修さん(精神科医)という方が言っていたことを時々思い出すことがあります。それは人は楽屋を持たなければいけないということ。一昔前イクメンという言葉がはやりました。会社では仕事をがんばり、家庭では育事や家事もこなすというオシャレでか、こよく優しいパパのごとに思います。しかしこの理想のパパを目指すことで疲れ切つてはい、精神的に病んでしまう方もいらっしゃるというのです。会社も表舞台、家でも表舞台で気をゆるめ休まる所がない為に起きてくることとか。そこで人には自分を解放できる楽屋が必要であると。それは女装でもなんでもいいんです。人には見せられないけど女装すると気持ちやわわわ、又は気分が高まるというそれはとても大切なことだと。で、いきなり又話がかわりますが、私もいつか楽屋がありまして、その一つが、あ〜また紙面がなくなりました。この続きは2週間後に、テンション



表のつぎも豊富です。そして、抗酸化作用が他のフルーツより、群をぬいて高いため、アンチエイジングの効果も期待できると言われています。さらに、ビタミンも多く含んでいるので美肌効果も期待できるのだとか。うれしいですね!!

ただしお腹の弱い方は、一度にたくさん食べないようにして下さいね。便がゆるくなってしまう。x50 ヲツクリ食べたいわ。

りんご 始まります。今回の注文書に載っています。🍏
最初にお届けするりんごは、ツがる。果汁が多く、さっぱりとした口当たり。残暑の今時季にピッタリ。酸味が少なめで甘味がしっかりしています。

お名前

電話番号

商品番号	注文	値段
------	----	----

提携農家の「山下フルーツ」りんご始まりました!

A1	りんご	600
----	-----	-----

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ほんぺい)さん

A81	みかんジュース720ml	600
A82	プレミアムかんきつジュース720ml	700

夏のギフトこちらです!!!

A95	①みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(6本入) 直送 送料込	4,500
A92	②みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(6本入)	4,200
A91	③みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(2本入)	1,600
A93	④みかんジュース・りんごジュース(2本入)	1,500
A94	⑤みかんジュース(3本)・りんごジュース(3本)	3,900

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110	おまかせ旬のお野菜	120
------	-----------	-----

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,650
C69	てんこもり 5キロ	1,650
C67	つきあかり 5キロ	1,600
C15	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルクキーン 5キロ 特価	1,650
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

すべて税込み価格です!

お申込み金額

お届け日 9月 16日 単位:円

商品番号	注文	値段
------	----	----

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J58	サンフレマスク	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしシンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスマットを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき(短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自の縫い目にホックリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海産 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	380
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン(季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃(甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

ゆめ風 寄付		
--------	--	--