

サンフレッシュナイト なかま ニュース

2021. 7. 29
石砂町 8-6
TEL (22) 8624
FAX (22) 1517
http://www.
sunfreshmate.
com

悩んでいます

皆さんのお知恵を
貸してください

昨年からの コロナウイルス
感染拡大予防対策のあれこれ...

以前のように いかないことがたくさんあり、配達、
回収についても、皆さんに 御不便をかけること
ばかりで、大変申し訳なく思っています。

「配達」は、サンフレの活動の中でも、大切にし
ている柱の一つ。——しかし、「配達」は、感染
予防対策を考えなければならぬ 活動でもあり、
今までも、そして、もう少し続きそうなこの生活の中、
悩み多きことばかりなのです。 其中的一つ。

集金袋 (伝票入れ)

キックシール付のものを、繰り返し使っていましたが、
今は、1回使ったものは、捨てるようにしています。

感染対策のために、1回使ったら繰り返しせず、捨
てるようにしたのですが、このビニールをゴミとして捨て
るたびに、環境汚染のことが頭をよぎってしまうの
です。

配達の際に使うレジ袋

サンフレでは、20年も前から「レジ袋をやめて、マイ

バックに!!」——という取り組みを行ってきたの
ですが、感染予防対策のため、リユースの紙袋
から 新品のレジ袋へと切り換えました。
本当に苦渋の選択でした...

「新しい紙袋を買って」...の案もありましたが
コストが、かかりすぎて扱うことができませんでした。

皆さんと一緒に 感染予防対策を行って、元氣
にみんなで乗り切ること。

そして、地球の環境を守るための小さな一歩の
ためにできること。この2つの課題のクリアに悩む
日々です。皆さんは、どうお考えですか?

御意見やアイデアがありましたらお寄せ下さい。



のお知らせ 8/9~8/13は夏休みを頂きます。

- 8/12(木)、13(金)の配達はお休みです。
- 夏休み明けの配達は、8/19(木)です。

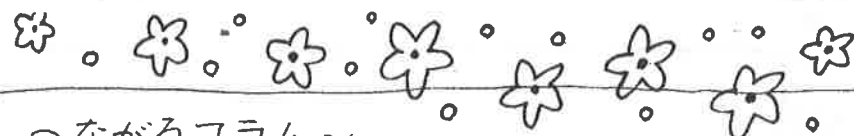
8/16(月)
始まります。

サンフレの夏休み中は、ショップもお休みになる
ので、お米などお買い忘れがありませんように...
(ショップは、8/6(金)まで OPEN しています。)



県の計らいでスタッフ全員 週1回くらいで PCR 検査が受けられることになりました!

早速、検査キットが送られてきて行い、全員クリアしました!!
サンフレが、仲間や地域の皆さんにとって安心できる
場所であるよう、取り組んでいきたいと思っております。



「しなやかさとは」～つながるコラム～

このごろ、ついつい見てしまうのがメジャーリーガー 大谷選手のバッティング映像と世界的なアイドルグループ BTS のダンス。どろろもアジア人が欧米中心の世界でトップに駆け上る、その眩い輝きが人びとを惹きつけていると思います。

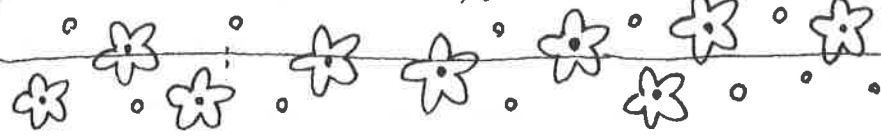
ただ、ついつい何度も見たくなくなってしまふ理由は他にあります。それは、動きの「しなやかさ」。ホームランを量産しているパワフルな大谷選手の打撃も BTS の激しく大きな動作も流れるようで美しいのです。敢えて比喩的に言うならば、動きに「うるささ」や「雑味」が全く感じられず、何度見ても飽きがきません。

つまりは、動作において手先や肩肘に力みがない、柔らかい一方、頭が倒れることなく腰が立って軸が動かない、動きの「静と動」のメリハリが薄くはつきりしているのです（すいません、ちいっぴい マニアックになってしまいました…）。

「腰を据える」、「物腰がやわらかい」など、物事や人への取り組み方においても大事になるのが「腰=軸」であり、そこがしっかりとしていれば、どんな物事や人に対しても柔軟に接することができるのかと思います。逆にいうと「腰=軸」(=生きる上での姿勢や覚悟)が不安定だと、物事や人に対して頑なだったり、依存的になってしまうのだと思います。

色々大変なことの多い時世のなかで目先の出来事、人に対して、決めつけの「かんた」捉え方をしていないか（呼吸してか）返り、本質的に一歩前に進む為の「腰を据えた」しなやかな対応ができるようになりたいと思う次第です。

(下浦)



お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 8月 19日 単位:円

商品番号 注文 値段

商品番号 注文 値段

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J58	サンフレマスク	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いてます	120
J42	布きん さらしミジンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスマットを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんぺい)さん

A81	みかんジュース720ml	600
A82	プレミアムかんきつジュース720ml	700

夏のギフトこちらです!!!

A95	①みかんジュース・プレミアム柑きつ ジュース(6本入) 直送 送料込	4,500
A92	②みかんジュース・プレミアム柑きつ ジュース(6本入)	4,200
A91	③みかんジュース・プレミアム柑きつ ジュース(2本入)	1,600
A93	④みかんジュース・りんごジュース(2 本入)	1,500
A94	⑤みかんジュース(3本)・りんご ジュース(3本)	3,900

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110	おまかせ旬のお野菜	120
------	-----------	-----

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,650
C69	てんこもり 5キロ	1,650
C67	つきあかり 5キロ	1,600
C15	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルククイーン 5キロ 特価	1,650
C65	7分つき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

すべて税込み価格です!

コシヒカリ 生産者が知り合いより、仕入れてくたびさし、あと少し お届けできることになりました。

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海産 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶毘布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック	380
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン (季節の酵母)3種のドライ フルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

ゆめ風 寄付