

# サンフレッシュナイト なかま ニュース

2021. 7. 15  
砂田町8-6  
TEL (22) 8624  
FAX (22) 1517  
http://www.  
sunfreshmate.  
com

松持2年生の実習が終了  
今週から3年生の実習が始まっています。

第1には、ウガンダ出身のMさん。最初は、緊張していたようですが、すぐに馴染み、かわいらしい笑顔で応えてくれました。日本語もよく勉強していて感心しました。そして、今回、皆さんからの御寄附で購入したテレビが大活躍!! You Tube でウガンダのダンスなどを検索し、大盛り上がり!! 異文化交流もできました。

第2には、Tさん。初めての实習でしたが、仲間たちの声かけで、うちとけ、笑顔になりました。

仕事でも仲間たちが大活躍。一緒に仕事をする事でリラックスでき、難しい仕事にも挑戦できました。学校で習った、返事、報告、時間を守るなどが身についている。初めてのお仕事、上手にできました。

お2人とも、1週間と短い実習でしたが思い出がいっぱい。送る会の時は、ちびりさみしくなりました。この実習が将来に向かっている小さな足跡になるといいなと思います。

## 大地の郷さん

仲間たちの顔が浮かんでくる  
お野菜たちを、いつもありがとう!!

先日、大地の郷さんより、売り物にならない小さな小さな玉ねぎを頂きました。その玉ねぎを先日は、お野菜を注文して頂いた方にプレゼントさせていただきました。

この玉ねぎをお届けした会員さんより、うれしいお便りも...

大地の郷さんから届く色々なお野菜から汗を流して働く仲間たちの顔が浮かんでいきます。

今週お届けしているじゃがいも、玉ねぎにんにく...たくさん注文頂き、うれしく思います。又、大地の郷の皆さんも喜んでます。旬のお野菜も定額120円で大好評!!

これからも応援よろしくお願い致します。

今入った残念なお知らせです。

7/29 配達分のにんにくは、完売となりました。今週分のお届けは、大丈夫です。じゃがいも、玉ねぎも残数わずかです。大変申し訳ありません...

## 来週(7/22)の配達はお休みです。

オリンピックの関係で、7/22、23が連休となるため、西配達はお休みとなります。今回、回収の注文書は、7/29配達の分です。にんにくは、品切れとなりました。申し訳ありません。じゃがいも、玉ねぎも残数わずかです。

ほしせうら日記島村

と言うわけで私が、新型コロナウイルスの感染拡大や集中豪雨による被害などのニュースが流れる中、会員のみなさんや保護者の方の優しさに触れ、勇気と元気を頂いている島村です。何度かニュースでもお知らせしていますが、以前市役所よりにくさんの雑巾の注文を頂き、それにお応えする為にはタオルが不足しているとお知らせしたところ、タオルの入ったビニール袋が一つまた一つと集まり、あとという間に必要数が揃ってしまいました。びっくりしました。そして驚くことにビニール袋だけでなく大きなダンボールの箱も…。それは請負の仕事をしている会社からのもの。そして、納品に行くに際、伝票のやり取りをしている事務の方が、サンツシのなかまニュースを読んで、社長さんに相談して下さいとそうなのです。社長さんも何とか役に立てばという気持ちで下さり、大きなダンボールと大きな紙袋にいっぱいタオルを頂きました。文明はどんどん進化していき、今や宇宙をどこかの国が押えるかという時代になってきて、人間が幸せを感じる進化ではなく、なってきたような気が…。今回のことはいじめとか優しさとか、人の持っている弱さとか、そういうものがもと認められる世の中になれば、なめと感じさせるべきことにはないのでした。



## 松本海草 さんからの新商品

- ・とろろ昆布 (¥300.-) 国内産
- ・あおさのり (¥360.-) 愛知県産

国産です!!  
美味しいですよ。



が 仲間入りしました。  
とろろ昆布のお吸い物や、あおさのおみそ汁、スープ、うどんやラーメンにのせたり!!  
いかがですか!! 是非 御利用ください。

## かんたんレシピ

- ・とろろ昆布のつるりん冷奴  
(材料) お豆腐、麺つゆ(又はほん酢、お好みで!!)、薬味(ねぎ、しょうが、など)、  
とろろ昆布をちぎって、材料とのけるだけ。
- ・叩ききゅうりのとろろ昆布和え  
(材料) きゅうり、とろろ昆布、しょうゆ、ごま油、板利用の塩  
いつもの叩ききゅうりに とろろ昆布をちぎって、材料を和えるだけ。(ちぎって)

## お名前

## 電話番号

商品番号	注文	値段
------	----	----

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ		
H130 みかんはちみつ170g		1,400
H131 みかんはちみつ330g		2,500
H142 百花蜜はちみつ170g		1,200

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんぺい)さん		
A81 みかんジュース720ml		600
A82 プレミアムかんきつジュース720ml		700

夏のギフトこちらです!!!

A95 ①みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(6本入) 直送 送料込		4,500
A92 ②みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(6本入)		4,200
A91 ③みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(2本入)		1,600
A93 ④みかんジュース・りんごジュース(2本入)		1,500
A94 ⑤みかんジュース(3本)・りんごジュース(3本)		3,900

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2 リンゴジュース 1ℓ		600
A3 リンゴ酢		650
A4 中濃ソース		450
A5 ウスターソース		450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110 おまかせ旬のお野菜		120
D111 ジャガイモ500g		120
きたあかりのみです		120
D112 玉ねぎ 750g		120

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16 コシヒカリ 5キロ		1,650
C69 てんこもり 5キロ		1,650
C67 つきあかり 5キロ		1,600
C15 ゆうだい21 5キロ		1,600
C18 ミルキーQueen 5キロ 特価		1,650
C65 7分づき米 1.5キロ 真空パック		500
C19 もち米 1キロ		400
C20 米ぬか 1袋		無料

お茶のさくら

T30 ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り		630
T31 ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り		420
T32 煎茶三角ティーパック プレミアム		1,000
T33 静岡産ほうじ茶 100g		500
T34 くき茶		500
T35 やぶきた茶 100g		1,000
T36 静岡やぶきた茶 300g		1,000
T37 狭山茶 100g		1,000
T38 狭山茶 100g		800

すべて税込価格です!

## お申込み金額

お届け日 8月 5日 単位:円

商品番号	注文	値段
------	----	----

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J58 サンフレマスク 期間限定		300
J40 ミニ台ふきん 1枚		50
J41 縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています		120
J42 布きん さらミジンステッチ		120
J43 ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です		220
J56 ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組		650
J45 雑巾		100
J46 リサイクルバスマット ご家庭のバスマットを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。		200
J47 マイバック 大 マチあり 柄お任せ		200
J49 お弁当包み(パンダナ)		200
J50 うでぬき 柄お任せ		200
J57 うでぬき(短)		200
J51 ランチョンマット 柄お任せ		300
J52 お手拭きタオル大		200
J53 手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自の縫い目にホックリします		120
J54 ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして		100
J55 ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして		100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60 トイレットペーパー牛乳パック100%		460
Y61 テイツシュペーパー牛乳パック100%		450
Y62 キッチンペーパー牛乳パック100%		390

松本海草 人気の乾物

M70 いかふりかけこんぶ 76g		380
M71 カットわかめ 三陸産		360
M72 茶昆布(少量パック)		360
M73 炙り小いわしスティック		380
M74 とろろこんぶ 38g		300
M75 あおさのり 12g		360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8 食事パン(季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ		360
B9 いちじく・胡桃(甘酒酵母・砂糖不使用)		240
B10 カップケーキ 3個入り		360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24 トラピストガレット 個包装		110
G25 1ケース 12袋入り		1,300

ゆめ風 寄付