

# サンフレッシュメイト なかまニュース

2021.7.8  
石川町8-6  
TEL(22)8624  
FAX(22)1517  
http://www.  
sunfreshmate.  
com

## 久しぶりの配達

先週...久しぶりの配達は、  
あいにくの雨...でしたが、

帰ってきた仲間たちの顔は、みんな輝いていました。  
やはり、「配達」は、仲間たちにとって、誇りの持てる  
仕事、そして、やりがいを感じる仕事なのです。

地域に、仕事でスタッフと一緒に街を車で  
回るということは、仲間たちの世界が広がっていく  
...ということ。みんな、わくわくしています。

そして、会員さん達に会い、あいさつを交し、ニュース  
や品物を届けることは、請負作業だけでは、得ら  
れない社会性も身に付きます。

何より、会員さんの笑顔を頂くことは、大きな  
喜びになり、パワーにつながっているのだと思います。

いつもありがとうございます。

いろいろな試練もありますが、配達の日  
の夕方、空には、大きな虹!!

神様にもメールをもらっているようで  
何だかうれしくなりました。これから  
希望を持ってがんばっていきたいと思います。



## 実習生シーズンです

今週は、松特2年生が2名  
が一緒にお仕事をしていて来週は、松特  
3年生、男子1名がサンフレで実習を行う予定です。  
毎回のことでも新しい「出会い」は、うれしくて  
お互いに、ちょっぴり緊張...

全体の雰囲気も少しだけピリッとして、仲間  
たちにとっても、私たちスタッフにとっても「成長」の  
ための良い機会となっています。  
短い期間ですが大切にしたいと思います。

## 夏のギフト

毎年大人気のジュースのギフト、いかがですか?  
2本入、6本入、そして今年は  
直送便もあります。

→ ゆうパックの伝票を書いて  
配達の人に渡して頂ければ  
ヤッホー農園より直送できます。

送料は、¥300,-!! (東北は +¥300,-  
北海道、沖縄は +¥700)

伝票は、郵便局、サンフレにもあります。

配達の方も持っているので、声をかけて下さい。

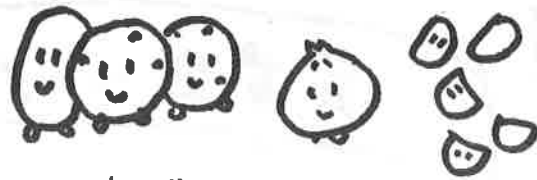
お中元用として届けたい場合は、できるだけ  
お早目に。今からだと7月中旬~のお届けに  
なります。

柑キッジュース  
(柑キッの宝石箱)  
直送便も  
好評です。

河内  
晩柑  
ジュース始め  
ました。

# 大地の郷さん

# お野菜



特別企画

じゃがいも、たまねぎ、にんにく (バラシ)

レギュラー企画

旬のおまかせお野菜 ¥120,-

特別企画は期間限定です。無くなり次第終了ですので。御希望の方は是非どうぞ!!

特別企画① じゃがいも → たんしゃく、きたあかり、ナ-7イン (500g) 種類をお選びください。

各¥120,-

② たまねぎ (700g) ¥120,-

③ にんにく (小袋) ¥120,- (大袋) 1kg位 ¥800,- (バラシ) (150g)

大地の郷さんより 教えて頂きます。

にんにくのオリーブオイル漬け、パスタドレッシング、ドレッシングなどにも便利。冷蔵庫で3、4ヶ月はもつそうです。冷えると固まりますが、常温で元に戻ります。(小分けに作っておくといいです。)

① にんにく、オリーブオイル、鷹の爪 (お好みで) 入れ混ぜる。

① にんにくは、うす皮をむいておりの固い部分を包丁で切る。

② 煮沸したビンなどににんにくを入れます。オリーブオイルをひたひたくらいに注いで、冷暗所で保存。

(鷹の爪を入れる時は種をとってそのまま、輪切りにして)

③ 1週間くらいで使えそうです。

※ オイル漬けのにんにくはカレーなどの煮込み料理にまるごと。パスタにはスライスして、オイルはドレッシングなど色々使えそうです。



## お名前

## お申込み金額

## 電話番号

お届け日 7月 29日 単位:円

商品番号 注文 値段

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ		
H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ほんぺい)さん		
A81	みかんジュース720ml	600
A82	プレミアムかんきつジュース720ml	700

夏のギフトこちらです!!!

A95	①みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(6本入) 直送 送料込	4,500
A92	②みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(6本入)	4,200
A91	③みかんジュース・プレミアム柑きつジュース(2本入)	1,600
A93	④みかんジュース・りんごジュース(2本入)	1,500
A94	⑤みかんジュース(3本)・りんごジュース(3本)	3,900

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D111	ジャガイモ500g ↓マルつけてね 男爵 きたあかり メーカーイン	120
D112	玉ねぎ 750g	120
D113	にんにく バラ 小150g	120
D114	にんにく 大袋 1kg	800

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,650
C69	てんこもり 5キロ	1,650
C67	つきあかり 5キロ	1,800
C15	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルクークイーン 5キロ	1,700
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g 特価 1000円→	950
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g 特価 1000円→	950
T38	狭山茶 100g	800

商品番号 注文 値段

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ		
J58	サンフレマスク 期間限定	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミジンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホックリます	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海産 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	380

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン (季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

なつかしいあのガレット

G22	ガレット お休み中です	
-----	-------------	--

ゆめ風 寄付

すべて税込み価格です!