

サンフレッシュメイト なかまニュース

2021.4.15
砂田町8-6
TEL (22)8624
FAX (22)1517
http://www.
sunfreshmate.
com

近隣のお宅へ...

仲間たちがニュースをポストイン!!

春のあたたかな、日射しの中、密になるのを避けて、仲間4人、スタッフ2人で近隣のお宅へニュースを届けに行きました。

歩こう〜♪♪と、口ずさみながら、タンポポ、ダイコンの花、チューリップなど、かわいい春のお花たちに心を踊らせて、1軒1軒、門の前で

「こんにちは、ニュースを入れさせて下さ〜い」と、ポストにニュースを入れて、回りました。

今回は初めてだったので、1区画の狭い場所だけでしたが、仲間たちは、ニコニコ。笑顔いっぱい考えてみると、コロナが怖〜い一年、外で活動したことは、ありませんでした。

こんな、小さな短い時間でも、外の空気をいっぱい吸っての活動は、大きな気分転換になるのと、気づかされました。

これからも続けてみたいと思います。
近隣の皆さん、よろしくお願ひします。

第2の 草むしり ♪

請負作業が少し少なかった。ある日の午前中のこと...。「草むしりしていい人〜？」と聞くと、いつもよりたくさん手が挙がりました。

第1の花壇は、土が良く... (又 スタッフの愛情でしょうか...?) 花がいつも美しく咲き誇り、道行く人を和ませてくれています... 第2の花壇は、初めにブルーベリーを植えて、大きな夢を持って... それは、いつか実が実った時、近所の子ども達や皆さんに分けてあげたいね... で始まりました... が、土が硬くても、土が硬くてもやせた泥で栄養不足で枯れてしまいました。それから... いつも雑草で荒れて手が出せなくなって、もう長い間、かわいそうな状態です。

さあ、この日、仲間たちと、草むしりをすると、その中から、かわいらしい、ピンクの野の花が、数本、顔を見せてくれました。誰が植えたかとも、ここを選んで根付き、花を咲かせてくれました。何とも愛おしく、

仲間たちも、「かわいいネ!!」とうれしそうでした。私達人間もたくさんの雑草を心の中に持ちながら生きていますが、心の中を草むしりすると、こんなにステキな花が咲いていることに気がつくかもしれません。

コロナ禍の中、心洗われる数時間となりました。

ゴールデンウィーク中 4/29 と 5/6 の
配達はお休みになります。

すみません

大地の郷さんのお野菜 再開します

しばらくお休みになってしまい、
申し訳ありませんでした!!

5月の連休明け(→5/13)より再開

いたします。

お野菜は、お天気などに左右されてしまうため、
サンプルの2週間前の注文書では、なかなか予測
しにくい部分がありました。

そこで、これから おまかせ旬野菜 というものを
始めます。その時 頂度 穫れた 旬 のお野菜を
お届けします。何が届くかは お楽しみ...

1袋 120円です。

大地の郷さんは 吉見町にある施設で、サンプルと
同じように、障がいを持つ仲間たちが、野菜づくりや
請負作業などをして、働いています。

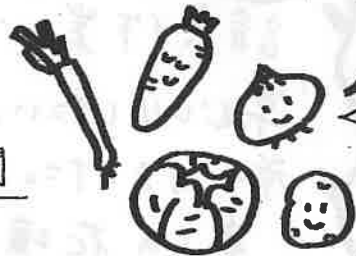
1200坪の農地に、年間約50種類ものお野菜を
栽培しているそうです。

お店で買うものと違って 形がふにふにしたり、土が
ついていたりするものもありますが、大地の郷の仲間とスタッフ
が心をこめて 育て作ったものです。どうぞ御理解ください。

“ 柑きつの宝石箱 少しお安くなります ”

¥2300 → ¥2100 になります!

柑きつも旬が移り変わっています。季節が早春から春、そして
初夏へ... そんな季節感も感じて下さい。今週は、小さくても一度食べたい
忘れられない味... の黄金柑も入っています。お楽しみに!!



お名前

電話番号

商品番号	注文	値段
新企画 産地応援! 旬のお楽しみボックス!		
A150	かんきつの宝石箱(ミックス箱)	2,100

H132	はちみつギフト箱 みかん&百花	2,800
------	-----------------	-------

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ほんべい)さん

A6	かんきつセット 1袋	600
----	------------	-----

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110	おまかせ旬のお野菜	120
------	-----------	-----

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,650
C69	てんこもり 5キロ	1,650
C67	つきあかり 5キロ	1,600
C15	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルクQueen 5キロ	1,700
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

すべて税込み価格です!

お申込み金額

お届け日 5月 13日 単位:円

商品番号 注文 値段

商品番号	注文	値段
サンプルオリジナル 生活用品シリーズ		
J58	サンフレマスク 期間限定	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミシンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき(短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自の縫い目にホコリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海藻 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック	380

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン (季節の酵母)3種のドライ フルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

なつかしいあのガレット

G22	ガレット お休み中です	
-----	-------------	--

	ゆめ風 寄付	
--	--------	--