

サンフレッシュメイト なかまニュース

2020.10.22
石川町8-6
Tel (22) 8624
Fax (22) 1517
http://www.sunfreshmate.com

活気に満ちた日々...

世の中が不安定のせいか、請負作業は、多かたりに、少なかたりに、波があります。

今は、比較的多い時... 先週は、みんなが大好きなオセロの会社から、急ぎの仕事がきて、

なんと、1週間で10万個のオセロのコマを作り、ケースに入れて、仕上げました!!

その間も(うれしいことですが)他の請負作業が入ってきたり、配達もあつたりするので、納期を守るかヒヤヒヤ、ドキドキしながらの1週間...

しかし、仲間には、その急ぎのオセロの仕事が来ると、嬉々として、「忙しいぞ、10万個だぞ!!」と、やる気いっぱい、みんなも「よーし!!」と、腕まくりして、活気づくのです。なんてって、オセロはみんなの大好きな仕事ですわ。

作業場は、以前お知らせした通り、with コナで、前のようにグループで向かい合って、お互いの顔を見ながら...

の作業ではなく、学校の教室のように、一人一人ソーシャルディスタンスを保って作業しています。新しい形にも、たんだんと慣れて、離れていても「一体感」を感じながら対応できていること、うれしく思います。

さて、仲間たちは、厳しい納期を何度も乗り越えているうちに、「自信」が湧いてきたようです。特に終盤になると、(納期が近づく)すごい集中力を発揮して、たいていの納期をクリアしてしまうのです!! 本当にすごい...

仲間たちは、仕上げた数や請け負う工程がそれぞれ違っても、みんなと一緒に仕事をすること... が一番うれしいことなのかなと思います。得意が違う仲間たち、それぞれの「良さ」を發揮して、それぞれの工程を受け持って、いきいきと活躍しています。

不安定な中ですが、活気に満ちた日々感謝して、これからもがんばっていきたいと思います。

11/5より大地の郷さん再開します!

端境期で、しばらく配達をお休みしていましたが、11/5の配達より、さつまいもが始まります。火焼き芋の資質を備えた甘くて美味しい「糸はるか」という品種です。1袋(約500g) ¥120.-
今週の注文書に載っています。

- 加熱しても壊れにくい ビタミンC
でんぷんに守られているからです。
- 食物せんい(白いミルク状の液体)で便秘改善
カット時、断面からでてきますね。
- カリウム → 塩分を排泄する役割

さつまいもの
強力能



極早生みかんが届けられなくてごめんなさい。

11/12 (木)から早生みかんが始まります。

極早生みかんが届けられず、

本当に申し訳ない...

11月まで待ってねーと凡平さん。

今年のみかんは、10年に2~3度の自信作だそうです。楽しみです。

凡平さんより皆さんに、

「みかん山」のページを書いてくださったので

御紹介します。みかん山に思いを馳せてみて下さい。

このみかん山で
みかんはちみつも
とれるそうです

極早生みかん、

サンフレショップに

あと少しあります。

売り切れ終了の

ため、問い合わせの上

いらして下さい。

(欲しい方)

コナツ獨のみかん山だより(集落の紹介)
ヤッホー農園の(2)です。
私の住所は愛媛県西予市明浜町俵津。
早稲田市から松山から特急電車で一時間。
高速道を走っても一時間で西予市宇和町に到着。
(JRなら印之町駅)
西予市の中心地ですが標高200mの盆地で(ほぼ水田帯)
みかん畑は一つも見当りません。
冬の寒さでみかんが作りづらく、ごんじょうオ。
そこから峠のトンネルを抜けると明浜町。
峠からは一面の宇和酒蔵、リブス式海岸。

よく晴れた日には宇和酒の向うに九州の山々が見えます。夕日が九州の山並みに沈む景色は圧巻です。
200m程の峠から下りおのけのような早道を、くねくねと降りる事10分。明浜町俵津に到着。標高0m。人口100人の小さな集落。この奥の住む地。
俵津酒造は、真珠養殖業者が8件。
裏山の段々畑は、ほほみかん園。
俵津の歴史は、今回、別愛。
俵津は数年前の道路拡張で、唯一の信号機はなくなり、Aコーションになりました。

もちろん、コンビニも喫茶店もね、
オラ、ここの村嫌たく、
都会へ出たあ、お、はあ、
皆出て行ってしまった。
今あるのは、たばこ診療所と老人介護施設かな。
つまり、マスクをして、いそいそと利用する人と、職員のセーターの事をよく聞く、保育園員に、中学生だけ。
そんな俵津に、このコナツは、
優秀な東松山市民ならもう思うぞ、
「セン、
け、
抑止力が田舎にはあるぞ、

ジュースの御協力
ありがとうございます

ニュースを読んで、
たにさんの方が御協力
くださって本当に感謝しています。賞味期限も
もう少しありますので、引き続き、召し上がって頂けると
うれしいです。よろしくお願ひ致します。

サンフレショップ
でも
買えます

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 11月 5日

単位:円

| 商品番号 | 注文 | 値段 |
|---------------------------------|-------------------------|-------|
| 愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ | | |
| H130 | みかんはちみつ170g | 1,400 |
| H131 | みかんはちみつ330g | 2,500 |
| 提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん | | |
| A6 | みかん 1袋 | 800 |
| A81 | みかんジュース720ml | 600 |
| A82 | プレミアムかんきつジュース720ml | 700 |
| ギフト | | |
| A83 | みかん&かんきつジュース 2本セット | 1,600 |
| A84 | みかん&かんきつ 6本セット | 4,300 |
| A85 | みかんジュース1本&りんごジュース1本 セット | 1,500 |

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

| | | |
|----|------------|-----|
| A1 | りんご | 600 |
| A2 | リンゴジュース 1瓶 | 600 |
| A3 | リンゴ酢 | 650 |
| A4 | 中濃ソース | 450 |
| A5 | ウスターソース | 450 |

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

| | | |
|------|-------------|-----|
| D109 | さつまいも 約500g | 120 |
|------|-------------|-----|

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

| | | |
|-----|-------------------|-------|
| C16 | コシヒカリ 5キロ | 1,650 |
| C67 | つきあかり 5キロ | 1,600 |
| C15 | ゆうだい21 5キロ | 1,600 |
| C18 | ミルクキーン 5キロ | 1,700 |
| C65 | 7分づき米 1.5キロ 真空パック | 500 |
| C19 | もち米 1キロ | 400 |
| C20 | 米ぬか 1袋 | 無料 |

お茶のさくら

| | | |
|-----|----------------------|-------|
| T30 | ほうじ茶三角ティーバック 16袋入り | 630 |
| T31 | ほうじ茶カップ用ティーバック 20袋入り | 420 |
| T32 | 煎茶三角ティーバック プレミアム | 1,000 |
| T33 | 静岡産ほうじ茶 100g | 500 |
| T34 | くき茶 | 500 |
| T35 | やぶきた茶 100g | 1,000 |
| T36 | 静岡やぶきた茶 300g | 1,000 |
| T37 | 狭山茶 100g | 1,000 |
| T38 | 狭山茶 100g 新規お取り扱い | 800 |

| | | |
|--|-------------------|-------|
| | 赤い羽根 図書カード(500円分) | 1,000 |
| | 赤い羽根 クオカード(500円分) | 1,000 |
| | 赤い羽根 募金 | |

商品番号

注文

値段

| 商品番号 | 注文 | 値段 |
|--------------------|---|-----|
| サンフレオリジナル 生活用品シリーズ | | |
| J56 | サンフレ手作りマスク 期間限定 | 300 |
| J57 | マスクケース 期間限定 | 300 |
| J40 | ミニ台ふきん 1枚 | 50 |
| J41 | 縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています | 120 |
| J42 | 布きん さらしミンステッチ | 120 |
| J43 | ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらして作った良品です | 220 |
| J56 | フンポイント刺繍入り布きん 3枚組 | 650 |
| J45 | 雑巾 | 100 |
| J46 | リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。 | 200 |
| J47 | マイバック 大 マチあり 柄お任せ | 200 |
| J49 | お弁当包み(パンダナ) | 200 |
| J50 | うでぬき 柄お任せ | 200 |
| J57 | うでぬき (短) | 200 |
| J51 | ランチョンマット 柄お任せ | 300 |
| J52 | お手拭きタオル大 | 200 |
| J53 | 雑巾 独創的な縫い目にホッコリ | 120 |
| J54 | ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして | 100 |
| J55 | ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして | 100 |

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

| | | |
|-----|--------------------|-----|
| Y60 | トイレトペーパー牛乳パック100% | 460 |
| Y61 | ティッシュペーパー牛乳パック100% | 450 |
| Y62 | キッチンペーパー牛乳パック100% | 390 |

松本海藻 人気の乾物

| | | |
|-----|---------------|-----|
| M70 | いかふりかけこんぶ 76g | 380 |
| M71 | カットわかめ 三陸産 | 360 |
| M72 | 茶昆布(少量パック) | 360 |
| M73 | 炙り小さいわしスティック | 380 |

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

| | | |
|-----|--------------------------------|-----|
| B8 | 食事パン (季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ | 360 |
| B9 | いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用) | 240 |
| B10 | カップケーキ 3個入り | 360 |

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

| | | |
|-----|---------------|-------|
| G24 | トラピストガレット 個包装 | 110 |
| G25 | 1ケース 12袋入り | 1,300 |

なつかしいあのガレット

| | | |
|-----|--------|-----|
| G22 | ガレット1枚 | 120 |
|-----|--------|-----|

| | | |
|--|-------|--|
| | ゆめ風基金 | |
|--|-------|--|