

サンフレッシュメイト なかまニュース

2020.9.3
石ツ田町8-6
Tel (22) 8624
Fax (22) 1517
http://www.
sunfreshmate.
com

新しい生産者とうれい出合いが

ありました!!

みかんの花からとったハチミツ!

凡平さんのみかん畑で、みかんの花々の間を飛び回って、受粉のお仕事をして働く、ミツバチ。

このミツバチが採蜜した、めずらしいみかんハチミツです。

これは、みかん農家ヤッホー農園の凡平さんのご親戚が4年間の試行錯誤の末に、やっと商品化できたものだそうです。

大地が育んだ自然や生態系、そこで暮らす人々と共に...というコンセプトのもと、「ジオハニー」(ジオとは、大地のこと)と名づけたとのこと。

私たちも、このお話しと新しい出会いに感動し、皆さんにも、このハチミツをお届けしたいと思い注文書に載せることにしました。

みかん山で養蜂し、その場で搾り、ビンづめた、完全無添加、非加熱100%純粋で自然そのままのハチミツです。どうぞお召し上がりください。生産者よりお手紙が届いているので御紹介します。



はちみつのお話

峠のトンネルを抜けると眼下に広がる碧い宇和海! しばらく下ると段々に続く深い翠のミカン畑! 素晴らしい光景が迎えてくれる愛媛県西予市明浜町俵津の野福峠からの光景です。申し遅れましたが、私は、「ヤッホー農園・宇都宮凡平」さんと親戚になります。「西予自然工房」の宇都宮俊二と申します。この度ご紹介いただきご挨拶申し上げます。何卒よろしくお願いたします。

この度、前述の様な素晴らしい環境での凡平さんのミカン畑で採蜜したみかん蜂蜜が4年間試行錯誤の末やっと商品化できました、「ジオハニー」と商品名を付けました。地域のミカン畑発展の一つの要因として養蜂が成り立つのではないかと思います挑戦を始めました。みかん山で養蜂し、その場で搾り、瓶詰した、完全無添加、非加熱の100%純粋で自然そのままのはちみつです。何卒、取扱頂けたら幸いと存じます。

美容と健康に色々と交効果のあるはちみつ。ただ、はちみつは、奥が深く、本当のことを知らないと、交効果が得られない。加工したはちみつは、本来の栄養素が壊されてしまい、糖分としての役割しか果たさないそうです。このジオハニーは純粋なはちみつ... はちみつの交効果を存分に頂くことができるでしょう...

はちみつの色々なお話、交効果など、これから少しずつご紹介しますね。

保育実習で、大学生の実習生が来ています!!

将来、保育士さんを目指している大学生(女子)が、サンフレに、実習に来ています。

デイリープログラムでは、得意なピアノで、ステキな伴奏をしてくれました。

①の音色に仲間たちも喜んでいました。いつもは踊らない仲間もステキなピアノで踊ってしまいました。

色々なことを吸収しようと目が輝く実習生はキラキラしています。私たちもあんな頃を思い出し、少しフレッシュな気持ちになりました。

この実習でサンフレの仲間たちと出会い、数日間を共に過ごし、交流できたこと、地域に若い理解者が増えたこと、とてもうれしく思います。



実りの秋

プルーン来週配達です

ご注文に
載って
33!
りんご
も始まります!

先週もお知らせした通り、今年は悪天候が続き、収穫量が少なかったため、来週1週のみ配達となります。注文書のほう、お忘れなく!!

(FAXの場合は、9/4(金)4:00着でお願いします。TEL

それ以降の御注文は、今年は、プルーンの実が無くなってしまった場合は、受けられないこともございますので、御了承をお願い致します。

年に1度の(生)プルーン... 楽しみましょう!!

今週のかぼちゃ「ロン」という品種です

大地の郷の山口さんが「ロン」について書いてくださいました。

大地の郷の畑では、ふっふの西洋カボチャのほかに、「ロン」という、ラグビーボールのかたちをしたカボチャを育てています。ロンは、ふっふのカボチャに比べて、とっても甘く、きめがこまかいため、おかし用の食材として向いています。調理して、そのまま食べても甘く、生クリームとまぜてカボチャクリームにしたり、カボチャプリン、カボチャクッキーなど、スイーツレシピにおすすめです。スーパーなどには、あまり出回らないカボチャですので、ぜひ、おためし下さい。

普通のかぼちゃがなくなりました。今週、ロンかぼちゃになりました。価格が変わりました。申し訳ありませんでした。

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 9月 17日 単位:円

商品番号	注文	値段
------	----	----

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ		
H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん		
A81	みかんジュース720ml	600
A82	プレミアムかんきつジュース720ml	700

ギフト		
A83	みかん&かんきつジュース 2本セット	1,600
A84	みかん&かんきつ 6本セット	4,300
A85	みかんジュース1本&りんごジュース1本 セット	1,500

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A1	りんご 始まりました!	600
A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D108	ポップコーン用 コーン	120
D103	国産にんにく 140g(ばらし)	120
D111	じゃがいも(メイクイーン)	120

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C18	コシヒカリ 5キロ	1,850
C69	てんこもり 5キロ	1,850
C66	きぬひかり 5キロ	1,550
C12	彩のかがやき埼玉ブランド米5キロ	1,550
C18	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルククイーン 5キロ	1,700
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック 20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g 新規お取り扱い	800

すべて税込価格です!

注文 値段

商品番号

商品番号	注文	値段
サンフレオリジナル 生活用品シリーズ		
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミシンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき(短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自の縫い目にホックリします	120
J54	ピッカリ君(M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君(L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海産 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	380

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	食事パン(季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃(甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

なつかしいあのガレット

G22	ガレット1枚	120
-----	--------	-----

ゆめ風基金