

サンフレッシュナイト ながまニュース

2020.8.27
石川町8-6
Tel (22) 8624
Fax (22) 1517
http://www.
Sunfreshmate.
com

一針一針に(夢)をのせて...

以前のニュースでお知らせした運針(うんしん)...

(夢)が広がってきました。

練習は、地味で、最初は、まっすぐに縫う練習です。
慣れない手つきで針と布を持ち、私たちが布に
書いた線をまっすぐに縫っていくのです。

“(針を)刺したら、出す。と口ずさみながら、好きな
色の糸で一針、一針 4747、4747...

初めは、自信が無く、”無理だよ〜”という顔を
していた仲間も やっていくうちに、少しずつコツをつかみ、
スタッフや、周りの人に 誉められて、自分でも ”こんなに
出来た〜”と、自信がだんだんついて、顔つきもぐらと
リリしく...!! やる気スイッチが入って、どんどん上達して
いきました。

やっぱり、一緒に がんばる仲間がいると、お互い
刺激し合って、楽しく上達していくのかもしれない。

そして、最初の目標は、布きんの完成品を
作って おうちの人にプレゼントしよう!! ということ
になりました。

仲間たちは、はりきります。
きっと、おうちの人々が喜び顔を思い浮かべなが
ら、一針、一針、集中して、仕上げていったので
しょう。好きな色の縫い目が並んだとてまたた
かな布きんが出来上がりました。

そして、いよいよ 次の大きな目標は、この布きんを、
注文書に、載せることです!!

いま、素敵な(夢)を持って、一針、一針練習して
います。もうすぐ注文書に載るかな!?
楽しみに、待っていて下さいね。

実りの秋 プルーン配達日決定!! 9/10

1袋 ¥1000 収穫量が少なく(9/10)の週、1回だけの配達と
なります。

今年は、天候に恵まれず、収穫量は、
少なめ、とのこと。

まず、花の時季の気温が低かったため、受粉が
十分にできず、実が少なかったとのこと。

その上に、梅雨の長雨で、木の栄養状態が
悪くなり、実が腐ってしまったものも多く、昨年
に比べると、収穫量は、少なくなってしまうこと
でした。そのため、配達も今年は一週のみ(9/10)
どうぞお忘れなく!!

また、収穫してみなければ、わからないとのこと
でしたが、昨年より、割高になってしまうかもしれませ
ん。どうぞ、御理解、御了承 お願いします。

何は、ともあれ、今年のプルーン年に一度の企画、お楽しみ
ください。

プルーンの効能

①美に役立つアンチエイジング効果

プルーンは、抗酸化物質であるネオクロロゲン酸が野菜・果物の中でダントツに高いと言われているそうです。また、抗酸化ビタミンの1つ「ビタミンA」も含まれており、皮膚の血行を改善し、肌の生まれ変わりを促進する効果もあるそうです。美味しく食べてキレイになりたいですね。

②2種類の食物せんいが腸の働きを高める

不足しがちな食物せんい。水溶性と不溶性の両方が一度にとれるプルーンは、優秀な食べ物と言えます。便秘にも効果がありますよ。

いいことがいっぱいあるプルーン!!

ただしお腹の弱い方は、一度にたくさん食べ過ぎると、便がゆるくなることがあるのでお気を付け下さい。
(これは「さくらんぼ」も同じなのですヨ。)

秋の味覚 新米 もうすぐです!!

まずは、お詫びから…。今日、コシヒカリを注文された方…大変申し訳ありません。在庫(生産者さんの)が無くなってしまい、代わりに、キヌヒカリをお届けしました。代金が今回キヌヒカリ(特)1550円となりますので、金額も訂正になります。よろしくお願ひ致します。

そして、いよいよ新米は、9/24～お届けする予定となっています。1月あたりという品種だそうです。詳しくは又後日…!

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 9月 10日 単位:円

商品番号	注文	値段
A7	プルーン 1袋	1,000

商品番号	注文	値段
A81	みかんジュース720ml	600
A82	プレミアムかんきつジュース720ml	700

商品番号	注文	値段
A83	みかん&かんきつジュース 2本セット	1,600
A84	みかん&かんきつ 6本セット	4,300
A85	みかんジュース1本&りんごジュース1本 セット	1,500

商品番号	注文	値段
A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

商品番号	注文	値段
D108	ポップコーン用 コーン	120
D103	国産にんにく 140g(ばらし)	120
D109	ロロンかぼちゃ(小)残りわずか	300
D110	ロロンかぼちゃ(中)	400

商品番号	注文	値段
C16	コシヒカリ 5キロ	1,850
C69	てんこもり 5キロ	1,850
C66	きぬひかり 5キロ	1,550
C12	影のかがやき埼玉産米5キロ	1,850
C15	ゆうだい21 5キロ	1,800
C18	ミルククイーン 5キロ	1,700
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

商品番号	注文	値段
T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック 20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g 新規お取り扱い	800

すべて税込み価格です!

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

商品番号	注文	値段
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスマットを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ベッドにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき(短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自の縫い目にホッコリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

商品番号	注文	値段
Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

商品番号	注文	値段
M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック	380

商品番号	注文	値段
B8	食事パン(季節の酵母)3種のドライフルーツとクリームチーズ	360
B9	いちじく・胡桃(甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

商品番号	注文	値段
G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

商品番号	注文	値段
G22	ガレット1枚	120
	ゆめ風基金	