

サンフレッシュナイト なかまニュース

2019.11.14
No. 31
石少田町8-6
Tel (22) 8624
Fax (22) 1517
http://www.
sunfreshmate.com

配達から生まれる♡のつながり

サンフレが発足以来、「一人でも多くの理解者を…」
の想いで20数年、ずっと続けている配達。

地域の方々のやさしさ、声かけは広がり、仲間たちは、笑顔の「こんにちは〜！」が当たり前になりました。

どんな戸所でも、この明るいあいさつで、地域の方々に
受け入れて頂き、社会性を少しずつ身に付けています。

この頃は、荷物を持つ「力持ち」の仲間と一緒に、
言葉の少ない仲間や、恥づかしがりやさん、緊張しやすい仲間…など、
笑顔が出せない仲間も参加しています。
なかま

会員さんと接するうちに、心がほぐれて、不思議な「カ」が
働き、お互いに心を通わせ、会えるのを楽しみに…と

いう様子も聞き、本当にうれしく思っています。

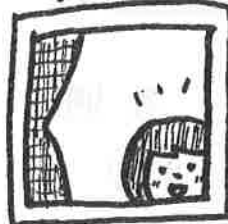
地域社会が崩れてきている…と言われるこの時代、
仲間たちは、そこへ飛び込み、がんばっています。

皆さんとの関わりの中で、言葉を増やしたり、自信
をつけたりし、成長している仲間たちです。

皆さんの戸所へ何うのを楽しみにしている仲間たちの
心のメッセージを、どうぞ受け取って下さい。

うれしい!!

サンフレッシュ



少しずつ、お客様が増えています!

りんご、みかんが美味しいからかな。

お得なお米かな。= 地図をのせたらからかな?!

と、みんな喜んで、少しお店も明るくなるよう

工夫しています。(なかなかうまくいきませんが…)

先日、買いにいらした方が、(ありがたいことに)話してくださったのですが、(サンフレッシュのことを)

「なかなか一人では来られない(来にくい)なあ…
—と知り合いの方も話している…と。

少しショックでした…。そうですよねー!! 私も、その
キモチ、わかります!!

初めてで、ここへ来るのは、少し勇気がいりますよね。

でも、私たちは、買ってもらうことだけが目的ではありません。人とのつながりがうれしいのです。そして、障がいを持つ仲間への理解者を増やしたいのです…。

りんごやみかん、お得なお米、サンフレオリジナルの
ふきんなど、いつでも買えます。

地域のアーティストさんが作ったアクセサリーやポーチなど、
ステキな作品もあります。バザー品の壱り出し物にも
出会えるかも!? …買わなくてもフラッと立ち寄り、

「こんにちは!」—と、見て楽しんで頂いても充分、うれしい
のです!! どうぞ、勇気を出して(?)いらして下さい!!
まだまだ発展途上です。

役に立つお店になるよう、アドバイスをくださいませ。
お待ちしております。

Memo

シシシ、髪どめなど(¥300)、イヤリング、ピアス(¥500~)
他にもいろいろあります。りんご(¥600) みかん(¥600)

自然酵母ぱん

ぱん秋山さんより



季節の果物などを使って、自家製の酵母を作り、地元(埼玉県産)の無農薬農家さんから仕入れた小麦粉を使ってぱんを焼き、毎週皆さんに届けてくださっています。

11/28 配達分より

今回の注文の食事ぱんは、

3種のドライフルーツ(有機クランベリー、有機レーズン、有機いちじく)と北海道産クリームチーズのぱんになります。お楽しみに!!

このぱんは、先日、ケーブルTVでも紹介された、ぱんです。この機会に是非どうぞ!!

お米

新米がいろいろ入ってきました!! また、お得な在庫米(2018年産)コシヒカリも、あと少しあります。こちらも、どうぞ!! (人気です) 5kg 1450円 10kg 2800円

りんごみかん

どちらも大人気です。りんごは、旬の品種が次々とリリースしています。アーカーのふじまで、あと少し... お楽しみください。

回収品

ダンボールについては、先日お伝えした通り...

ですが、南アルプスの天然水 2L×6本入の箱は、折ったケラシを入れるのに最適な箱なので、是非御協力をお願い致します。

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 11月 28日 単位:円

商品番号	注文	値段
A6	早生 みかん 1袋	600
A81	みかんジュース750ml	完売終了
A82	かんきつジュース750ml	650

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

商品番号	注文	値段
↓↓↓ お待たせ致しました りんご こちらです ↓↓		
A1	りんごセット 1袋 旬の品種厳選詰め合わせです	600
りんごジュース350ml ↓		
A85	銘柄おまかせ 1本	330
A86	銘柄おまかせ 3本	950
A87	人参・りんごミックスジュース 1本	450
A88	3本	1,300
A2	リンゴジュース 1L	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	(新) コシヒカリ 5キロ	1,650
C69	(新) てんこもり 5キロ	1,650
C66	(新) きぬひかり 5キロ	1,600
C12	彩のかがやき埼玉ブランド米5キロ	新米までお休み
C13	彩のかがやき埼玉ブランド米10キロ	
C15	(新) ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	(新) ミルキークイーン 5キロ	1,700
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料
C67	(在庫分) 得コシヒカリ 5キロ	1,450
C68	(在庫分) 得コシヒカリ 10キロ	2,800

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック 20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000

すべて税込み価格です!

商品番号 注文 値段

商品番号	注文	値段
サンフレオリジナル 生活用品シリーズ		
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	緑取りミニ台ふきん かわいい緑取りが付いています	120
J42	布きん さらしミシシステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	120
J54	ピッカリ君 (M) フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L) フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海菜 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	380

ぱん秋山 自然酵母ぱんで完全予約制です! 人気!

B8	自然酵母ぱん 食事ぱん (季節の酵母)	360
B9	自然酵母ぱん いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

なつかしいあのガレット

G22	ガレット1枚	120
	赤い羽根募金 クオカード	1,000
	台風19号被災東松山支援	