

# サンフレッシュナイト なにかまニュース

2019.10.31  
No. 29  
砂田町8-6  
Tel (22)8624  
Fax (22)1517  
http://www.  
sunfreshmate.  
com

たくさんの皆さんの御協力  
本当にありがとうございます!

先週、ゆめ風の募金を、直接社協にお届けしたことをニュースに載せると、すぐにまた、会員の方々より、温かな募金が集まってきました。

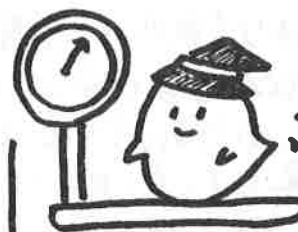
皆さん、お一人お一人温かな思いがずいり...

再度10万円となり、タオルと共に、東松山社会福祉協議会へお届けしました。

ご協力に心から感謝しております。社協の方も大変喜んで下さっています。

10円、100円、1000円、10000円...と、袋が重くなり、この思いが被災された方々に届きますように...ボランティアに行ってきたスタッフもいます。

1人の力には、小さくても、みんなの気持ちを合わせ、身の回りの必要なものをそろえる足しに...温かいものを召し上がって頂けるように...と思いながら...1日も早い復旧ができるよう、これからも、できることを少しずつがんばっていきたくと思います。



健康相談が  
ありました

10/29

今年も保健センターの方がサンフレに、いらして、仲間たち一人一人の健康チェックをしてくださいました。いつもみてくださる保健師さんの笑顔で仲間たちもニコッ。緊張の中にも、安心して受けることができました。毎年の行事で仲間たちも、ずい分上手に受けられるようになったと思います。

身長・体重・血圧・尿検査など...今までつけていた記録に今年の結果を加えてみますと...色々な変化や、気をつけることなどが見えてきて、保健師さんからのアドバイスや注意も聞くことができます。

大切な健康を支えてくださる保健師の皆さん、ありがとうございます!!

今年も劇団四季ミュージカルの御招待を  
受けることができました。『はだかの王様』

11/22(金)羽生市産業文化センターにて

日産労連より、今年もすてきな舞台が仲間たちに贈られます。本当に感謝の気持ちでいっぱいサンフレ...毎年楽しみにしている仲間は絵に描き、今も舞台の様子を思い出しながら楽しんでます。うたにダンス、本当に夢のような時間...今年も楽しむことができます。

会員さんへ 席に少し余裕があります。観劇を御希望の方がいらしたらご連絡ください!!

「おたより」  
RBC

と、言うわけで私が、市のスポーツ課より「東松山市駅伝大会」が中止になった旨の連絡を頂いて、なんとなく安堵した島村です。駅伝チームの監督としては残念という気持ちももちろんあります。なにしろ今年のサンフレチームは飛躍した点がありました。あんなからです。まずその1。今年サンフレに入所された方が駅伝チームに新たに加わったのですが、練習熱心でしかもなかなかの実力者で、ムムッこれはチームが底上げされるぞ...と。そしてその2。この間ずっと選手として出場している女性の方が、昨年より早く走りだすと、1年間スピードを上げる練習にも取り組み、大会前の記録会では前回の記録を更新することができたのです。そしてその3。新人に刺激されて、チームの大黒柱的な存在の選手が、今年は「距離感が長くて大変だけれど自分がアキカーを走る」と立候補してくれていたので、ラグビーの日本代表チームではありませんが、前進する為にまさに「ワンチーム」となっていたのです。でも台風19号の被害でまだまだ復興途中であることを考えると少し心にためらいがありました。ボランティアにはまだ1回しか参加できていませんが、今は災害の復興にワンチームになれたらどんなにすばらしいかと思っています。



**おたよりコーナー**

山下フルーツさん、神田さんのお米も無事で良かったです。

我家も浸水地域であるため、台風が来るたび不安になります。あたり前の日常がある事に、あらためて感謝です。

♡ おたよりありがとうございました。生産者(山下フルーツさん、神田さん)にも伝えると、大変喜ばれていました。皆さんの応援がうれしい...と。あたり前の日常に感謝... 本当に、その通りですね。

**みかん 極早生から 早生みかんに変ります**

極早生みかん、大好評で今回が最後になるこのことです。次回から早生みかんになります。11月以降秋が深まり、本格的なみかんのシーズンに入ります。ビタミン豊富なみかん、風邪予防にも、どうぞたくさんお召し上がり下さい。

**お名前**

**お申込み金額**

**電話番号**

商品番号	注文	値段
A6	早生 みかん 1袋	600
A81	みかんジュース750ml	完売終了
A82	かんきつジュース750ml	650

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

↓↓↓ お待たせ致しました りんご こちらです ↓		
A1	りんごセット 12個の品種厳選詰め合わせです	600
	りんごジュース350ml ↓	
A85	銘柄おまかせ 1本	330
A86	銘柄おまかせ 3本	950
A87	人参・りんごミックスジュース 1本	450
A88		1,300
A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

地産地消！地元川島のお米！提携農家の神田さんのお米

C16	(新) コシヒカリ 5キロ	1,650
C69	(新) てんこもり 5キロ	1,650
C66	(新) きぬひかり 5キロ	1,600
C12	彩のかがやき埼玉ブランド米5キロ	新米までお休み
C13	彩のかがやき埼玉ブランド米10キロ	
C15	(新) ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	(新) ミルキーQueen 5キロ	1,700
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	新米までお休み
C20	米ぬか 1袋	無料
C67	(在庫分) 得コシヒカリ 5キロ	1,450
C68	(在庫分) 得コシヒカリ 10キロ	2,800

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック 20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000

すべて税込み価格です！

**お届け日 11月 14日 単位:円**

商品番号	注文	値段
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしミンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらして作った良品です	220
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	120
J54	ピッカリ君 (M) フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L) フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海藻 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	380

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です！大人気！

B8	自然酵母パン 食事パン(季節の酵母)	360
B9	自然酵母パン いちじく・胡桃(甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

なつかしいあのガレット

G22	ガレット1枚	120
-----	--------	-----

	赤い羽根募金 クオカード	1,000
	台風19号被災東松山支援	