

サンフレッシュナイト なかまニュース

2019.10.10
No. 26
砂野町8-6
Tel (22)8624
Fax (22)1517
<http://www.sunfreshmate.com>

10/5
行ってきました!! 日帰り旅行!

すばらしい秋晴れの中、待ちに待った、JAMさんとの日帰り旅行を楽しんできました。

今年は、近場ながらも、ムーミンバレーパークと、智光山公園という豪華なツアーです。

仲間たちも、私たちスタッフも、ムーミンパークは「初めて」の人ばかりで、わくわく、ドキドキです。

JAMさんたちは、今年も22名も参加してくださいました。昨年初めて参加された方が「今年も...!」とまた来てくださり、「昨年一緒のグループだった仲間の顔や名前も覚えてますヨ!!」と話してくださる方もいて、とてもうれしくなりました。

JAMのお兄さん達は、元気な仲間たちと、友達のように明るく楽しく会話してくださったり、手を引いて、ずっと一緒に歩いてくださったり、智光山公園のデコボコ道の中、車いすをぐんぐん押してくださったり、本当に頼りになるカッコいいJAMさん達でした!!



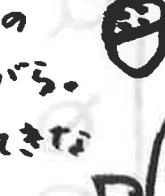
お昼のビュッフェの時もJAMさんが、席をあらかじめ手配して下さり、1つ1つの席に名前までつけて下さっていたので初めての場所でも、ウロウロしたり、焦ったり、不安になんたりすることなく席に着き、仲間たちは、豪華なごちそうを思いきり堪能をすることができました。定番メニューに加え北欧のお料理や、パン、デザートも並び、仲間たちは、山盛りで、おかわりして、心から楽しんでいる様子でした!

また、この日のために、私たちも、仲間のお給料に、お土産用として1人3000円ずつ上乗せしました。ささやかですが、普段がんばっている仲間が好きなものを買えるように...と。

帰りには、思い思いの品物の入った紙袋をニコニコうれしそうに持っている姿を見て、それは、とってもうれしく、笑顔の仲間から「カ」をもらいました。智光山公園では、JAMさんとおしゃべりしながら動物たちとも触れ合い、あっという間に「さよなら」の時間に...。いつもちびりさみしくなる時間...。今回は予定より早く着き、まだ暗くなっていませんでした。

そこで、お礼のしるしに、仲間たちからJAMさんに、うたのプレゼントをすることにしました。私たちの気持ちやJAMさんに届くといいな、と思いながら、「また来年も来ます。」また会いましょう。と、すてきな約束をして幸せな一日をしめくりました。

この満たされた気持ちは、次のことをする「カ」になってくれることと思います。



赤い羽根 共同募金

今年もベルクの前に立ちました!

今年入った仲間も参加して、元気に募金活動を行いました。

初めて参加したHさんは、最初は、自信なさそうに、いつもの大きな声が出なかったのですが、

1人、2人...と、募金箱にお金を入れてくださる方がいらっしやると、だんだん自信が湧いてきたのか、
「ありがとうございます!!」と元気に、いつものいい声を出すことができたようです。

消費税が上かかってしまった中で、たくさんの方が御協力くださり、1時間で約4500円の募金が集まり、社協に届けてきました。

皆さん御協力ありがとうございます。

(尚、注文書のほうでも引き続き(年末)まで行います。

実りの秋

新米

ゆうだい21、てんこもりも新米になります

来週お知らせ

りんご、みかん、新米、大人気です。

りんご 今週お届けするのは、人気のシナドルチェと秋映です。

みかん 極早生みかんです。皮がうすくてジューシー。まだほんのり緑色。この時季ならではの美味しさです。

新米 コシヒカリとキヌヒカリが新米になりました。値上げせずがんばっています。どうぞたくさんお召し上がりください。

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 10月 24日 単位:円

商品番号	注文	値段
A6	極早生 みかん 1袋	600
A81	みかんジュース750ml	完売終了
A82	かんきつジュース750ml	650

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

商品番号	注文	値段
A1	りんごセット 1袋 旬の品種厳選詰め合わせです	600
	りんごジュース350ml ↓	
A85	銘柄おまかせ 1本	330
A86	銘柄おまかせ 3本	950
A87	人参・りんごミックスジュース 1本	450
A88		3本 1,300
A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	(新米) コシヒカリ 5キロ	1,650
C69	(新米) てんこもり 5キロ	1,650
C66	(新米) きぬひかり 5キロ	1,600
C12	彩のかがやき埼玉ブランド米5キロ	新米までお休み
C13	彩のかがやき埼玉ブランド米10キロ	
C15	(新米)ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルクークイーン 5キロ	新米までお休み
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	新米までお休み
C20	米ぬか 1袋	無料
C67	(在庫分)得コシヒカリ 5キロ	1,450
C68	(在庫分)得コシヒカリ 10キロ	2,800

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック 20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000

すべて税込み価格です!

商品番号 注文 値段

商品番号	注文	値段
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いてます	120
J42	布きん さらしミシステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海産 人気の乾物

M70	いかりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶毘布(少量パック) 灰ツかいわしスライツ	360
M73	とっても美味しいです。そのままパック!!!	380

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	自然酵母パン 食事パン (季節の酵母)	360
B9	自然酵母パン いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

なつかしいあのガレット

G22	ガレット1枚	120
-----	--------	-----

ゆめ風基金