

サンフレッシュナイト なかまニュース

10/19

2019. 9. 12
NO. 22
砂田町 8-6
Tel (22) 8624
Fax (22) 1517
http://www.
Sunfreshmate.
com



やさしい手話の勉強を始めたのです。
それから4~5ヶ月が経ち、積み重ねの
成果が出て、手話での会話がだんだん
増えてきました。心の会話に手話を入れて、

ふれあいのつどい: に向けて練習中

(ふれあいのつどいの)

今年は初めて、プログラムに「サンフレ」の
出番があります。

用意して頂いた「晴れの舞台」は、武道館にでも
出るような盛り上がり...!!

みんな、手話を使ったうたを披露することになり、
いま、いっしょけんめい覚えています。

今まで休日をもて余していた仲間は、スマホで動画
をみて、練習していると聞き、「こんなこともできるんだ〜
とびっくりしています。お休みも楽しんでいるよ、練習
しているから...と、休日の過ごし方も、ちょっと豊かになった
ようで嬉しいです。

昼休みは、第1、第2でみんな楽しく練習!!
「このうたもいいわ!!」「やっぱり、これもいいな〜」と、
送ってしまいます。

こんな風に「手話」を取り入れたうたを、
みんながやりたくなったのも、今年、坂戸ろう学園
から、新しい仲間が入所したから...

「みんな、手話を学ぼう!!」と、毎朝5つくらい



「サンフレ話: ができるかな!?」1人の仲間を入れたことで
サンフレは、大きな財産が増えました。そんなことから、
発表の曲は、覚え始めた手話での曲、想いを込め、
ステキなうたをお届けしたいと思います。
ふれあいのつどい、出店もします。どうぞ遊びにいら
して下さいね。

実りの秋 始まりました。

プルーン 今週、来週 と、プルーンをお届け
します。

1kg 1000円 樹の上で完熟した美味しいプルーンです。

お天気のことを心配しましたが食べ頃のプルーンが
届き、「やったー!!」と喜んでいきます。
どうぞ、たくさん召し上がって下さい。

来週 9/19 の配達で終了です。

1kg入り(価格、上昇の
ため、昨年より内容量が
少し減っています。
申し訳ありません。

りんご

今週の
注文書に
載っています

いよいよ、りんごも始まります。

1袋 550円

最初は「つがる」の予定です。下旬になると、
シナドルチェも入ってきます(予定)

今年もりんごリレー楽しみですね!!

配達は9/26~になります。サンフレショップで、来週
より、先行販売いたします。配達が待ちきれない方、

お待ちしていま〜す!!

水曜
日

SALE

りんごジュース (ビン入 350ml)

お買得セール!!



ふじ、紅玉、グレースミスの3種類のビン入(350ml)

りんごジュースのお買得サービスを行います。
(サービス品のため、種類の指定はできません。)

1本 ~~380円~~ → 330円

3本 ~~1100円~~ → 950円

この機会に是非どうぞ!! (賞) 2019.12 ~ 2020.12



みかん農家さんより



1袋 550円

みかん農家の凡平さんに、今年のみかんについて伺いました。先日の台風の影響は、なく、みかんたちは、しっかり育っている...とのこと。そして、皆さんに、そろそろ「極早生みかん」をお届けできそうです!!

来週の注文書に載せる予定です。この時期ならではのさわやかな味をお楽しみください。今年、極早生みかんは、8月に雨が多かったことから、例年に比べると、ややさっぱり味とのこと。酸味も少なめで、残暑の中、ちょうど良い味わいかもしれませんね。

10/3(木)配達分よりスタート!! (予定)

ぱんあきやま 自然酵母ぱん // 甘い香り

今週の食事ぱんは、ブルーベリー酵母です。

お名前

お申込み金額

電話番号

商品番号	注文	値段
	みかん もうすぐです!!	もうすぐ!
A81	みかんジュース750ml	完売終了
A82	かんきつジュース750ml	650

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

↓↓↓ お待たせ致しました りんご こちらです ↓↓↓		
A1	りんごセット 1袋 旬の品種厳選詰め合わせです	550
(生手)	りんごジュース350ml	
A85	銘柄おまかせ 1本	330
A86	銘柄おまかせ 3本	950
A87	人参・りんごミックスジュース 1本	430
A88		3本 1,250
A2	リンゴジュース 1%	550
A3	リンゴ酢	640
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,650
C66	きぬひかり 5キロ	1,600
C64	彩の絆 5キロ	1,600
C12	彩のかがやき埼玉ブランド米5キロ	新米までお休み
C13	彩のかがやき埼玉ブランド米10キロ	
C15	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルクークイーン 5キロ	新米までお休み
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	新米までお休み
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック 20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000

すべて税込み価格です!

お届け日 9月26日

単位:円

商品番号	注文	値段
サンフレオリジナル 生活用品シリーズ		
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	100
J42	布きん さらしミンステッチ	100
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	200
J44	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚 三枚組のセットです	500
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	0
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホッコリします	100
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシューパー牛乳パック100%	440
Y62	キッチンーパー牛乳パック100%	380

松本海産 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	290
M71	カットわかめ 三陸産	300
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック とっても美味しいです。そのままパクリ!	380

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	自然酵母パン 食事パン (季節の酵母)	360
B9	自然酵母パン いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

	ゆめ風基金	
--	-------	--