

# サンフレッシュメイト なかまニュース

2019.8.29  
No. 20  
砂田町 8-6  
Tel (22) 8624  
Fax (22) 1517  
http://www.  
sunfreshmate.  
com

夏休み明け、最初の配達  
お世話になりました!

先週は、夏休み明け、最初の配達  
でした。<sup>いつも</sup>仲間たちは、皆さんの戸へ伺うのを、とても  
楽しみにしています。

朝、配達メンバーの戸に自分の名前があることを  
知ると、パッと顔が明るくなり、「今日は私が配達  
に行くの!!」と報告に来てくれる仲間もいます。

仕事の関係上、なかなか行かれない仲間も  
いますが、ありがとうカードに名前を書くことせ、  
出して頂いた回収品は、仲間、スタッフ全員で  
整理しているので、その戸で皆さんと顔を会わ  
さなくても、間接的に関わる事ができています。

夏休み中も、サンフレを思い出してアムニエなど  
とっておいて下さったこと、うれしく思いました!!

ありがとうございます! これからも色々な仲間が  
車に乗って伺います。気軽に声をかけて

下さいね!!

## ありがとうカード

お留守で、集金や回収品、注文書があった時、  
「ありがとうカード」を入れていきます。<sup>そこには仲間の  
名前やメッセージがそえ  
られています。</sup>  
先日、そのカードを見て、

「手書きの名前があり、ほっこりしました」と。  
会員さんより、メッセージを頂き、うれしくなりました。

## プルーン注文 <sup>今週より</sup> 受付開始です!

プルーンが一番美味しい時... <sup>ついに</sup>  
生産者と相談した結果、配達日が決定  
しました。

→ 9/12 (1回目) と 9/19 (2回目) です。

(天候などの影響により、変更する場合があります)

生産者のお話では、プルーンの木が老木に  
なっており、プルーンの収穫量は、少し減るかな...  
とのことでした。(皆さんの分は、確保できると思います!!)  
また、先日の台風で枝が一本折れてしまっ  
たそうです...

**プルーン1kg前後 1000円**

これから収穫までお天気に恵まれるよう、  
皆さんもお祈りして下さいね。

● 今回の注文は、9/12(1回目)配達分です。

2回目(9/19)を希望する方は、来週申し込んで

プルーン好みも人それぞれで、どちらがいい、  
とは言えません。お好きな配達日を選んで下さい。

自家製  
自然酵母ぱん



食事ぱん 今週から季節の酵母ぱんをお届けします。

今週は、いちじく酵母です。

今までには、人気の甘酒酵母の食事ぱんをお届けしてました。(食事ぱんについては)

今回からしばらく季節の果物の酵母で作る食事ぱんをお届けしたいと思っております。

甘酒酵母のぱんは、定番の人気でいちじく・くるみ入のぱんの生地も、この甘酒酵母で作っています。

このぱんも、とっても美味しいのですが、季節の果物の(酵母で作る)酵母で作ったぱんもまた違う味わいと楽しさがあるので、今回、企画してみました。

果物の種類によって、生地の味・香りも、少しずつ異なります。毎回、どうぞお楽しみ下さい。

今週は、いちじく酵母の食事ぱんです。

ちなみに、ココで使われたいちじくは、ぱんあきやまさんのお庭の木から収穫したものだそうです!!

また、使用している小麦粉は小川町産で無農薬。そして秋山さんのぱん工房でひいた、ひきたての小麦粉を使った、こだわりのぱんです。

どうぞお楽しみに!!

近隣の方は、お店に取りに来ることもできます。  
→サンフレショップ

どうぞお問合せください。(→0493-22-8624)

食事ぱん 360円  
いちじくくるみぱん 240円

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 月 日 単位:円  
注文 値段

山下フルーツ&ヤッホー農園オリジナルコラボギフト  
ギフトこちらです!!!

A94	④人参・りんご・ミックスジュース350×6本	2,800
A95	⑤人参りんごミックスとりんごジュース	2,600
A96	⑥りんごジュース6本セット	2,400

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん

A81	みかんジュース750ml	完売終了
A82	かんきつジュース750ml	650

山下フルーツ 厳選ジュース

A11	プルーン 1袋 (1kg前後)	1,000
A85	りんごジュース350ml↓品種を選んで (紅玉 ふじ プラニースミス) 1本	380
A86	↑丸を付る or お任せ 2本	720
A87	人参・りんごミックスジュース 1本	430
A88	3本	1,250
A2	りんごジュース 1ℓ	550
A3	りんご酢	640
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,650
C66	きぬひかり 5キロ	1,600
C64	彩の絆 5キロ	1,600
C12	彩のかがやき埼玉ブランド米5キロ	新米までお休み
C13	彩のかがやき埼玉ブランド米10キロ	新米までお休み
C15	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルクークイーン 5キロ	新米までお休み
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	新米までお休み
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック 20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000

すべて税込み価格です!

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いてます	100
J42	布きん さらしミンステッチ	100
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	200
J44	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚 三枚組のセットです	500
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(パンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独自の縫い目にホッカリします	100
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	440
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	380

松本海藻 人気の乾物

M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック とっても美味しいです。そのままパクリ!	380

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!

B8	自然酵母パン 食事パン (季節の酵母)	360
B9	自然酵母パン いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット箱入りもあります(1袋2個入りで)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

ゆめ風基金