

サンフレッシュナイト なかまニュース

2019.5.30
No. 8
石少田町 8-6
Tel (22) 8624
Fax (22) 1517
http://www.
sunfreshmate.
com

サンフレがんばれ! 応援グッズ

バックインバック:

今回限定 20%



1つ 1000円

仕事が減ってきて、仲間の工賃が...

と、心配の中、サンフレファミリーの方から、ステキな

バックインバックが届きました!! 89歳になる方

ですが、縫い目は、バッチリ、ミシンの刺しゅう付き、

小分けのできる小さなポケットもついた便利グッズ

です! バックの中の小物がスッキリ整理できますヨ。

Check!

ボケ防止よ!!: “皆さんに喜んで

頂きたい!!: “仲間の工賃にちょっ

とでも役立てば...の思いで作って

くださいました。Check → → →

今回限定 20%! いかがですか。

みなさんにも感謝!!

仕事が減ってしまった...との

ニュースを読んだ、たくさんの方々が

サンフレグッズ — ぞうきん、お茶、

ホームページ
サンフレHPに
画像公開中!

サンフレッシュナイト 様々

ホームページ
HP、現在少しずつ
リニューアル中です。

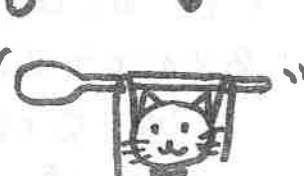
グッズも少しずつ
アップロード中!

どうぞ御覧になって
くださいませ。

お米、柑きつなどなど... 注文が増えてきて、
皆さんから「がんばって〜!! 応援してるよ〜!!」の声
が聞こえてくるようで、大いに励まされ、ますますかん
ばっています! ありがとうございます。

身体も心も伸び伸びと...

楽しみ!! パドル体操!



毎月1回、第4金曜日に、先生が来てくださいます。

人数が増えたサンフレは、第1、第2交代なので、

仲間たちにとっては、隔月のお楽しみとなっています。

大好きな曲に合わせて、リズムに乗って身体を動か
かすのは、本当に楽しい!!

回を重ねる度に先生の動きを見て、説明を
聞いて、同じようにやってみる。—— ことに、仲間たちも
私たちもずい分慣れてきたように思います。

仲間の中には、自信がなく、最初の頃は、やりたい

けど、やってみる、ことができず、ずっとウロウロ、誰か

のそばで見てるだけ... だった人もいます。しかし今

は、自分も、やってみようかな...とチャレンジできる

ようになってきました。そして、みんなと合わせて、

少しでもできると、とっても嬉しそうに、目を細めます。

私たちも、その笑顔が見られるのは、本当に幸せ
な瞬間です... ♡

身体のストレッチは心のストレッチにもなり、

仲間たちも私たちも世界を少しずつ広げながら
楽しんでいきます。

配達コースより

滑川～嵐山～小川町コースを担当している下浦です。配達の際には、温かい言葉かけをいつもありがとうございます。

毎週、交代で担当している男性のHさん、Tさん、Oさん。3人とも、優しい言葉かけで、元気が倍増する人たちなので、みなさんとの何気ないやりとりが私の励みとなっています。

通称「嵐山コース」は、自然豊かな配達コースで、四季折々の景色の変化があり、ちょっとオーバーに言えば、小旅行的な味わいも、魅力の一つです。

そして、会員の皆さんが、お手入れされている花や草木が、とてもきれいで、それらを見ることも、配達のお楽しみに、なっています。今後共、どうぞ、よろしくお願いいたします！

バックインバック



・1つ 1000円

・限定 20ヶ

・バックの中の小物がスツキリ整理できます

りんごジュース 550円

(1L)

美味しいりんごを丸しほり... しほりはなしのりんごジュースです。栄養もたっぷり、紙パック入です。

みかんジュース 550円

温州みかんをぎゅ〜っとしほってそのままビンづめにしました。濃厚でジューシー!! よく振ってお召し上がりください。

柑きつジュース 650円

清見オレンジ、伊予柑、ポンカン、ミックス、など、プレミアムな柑きつジュースです。どれかが入ります。ご希望の方は、指定もできますが、売り切れのときは、おまかせになります。ご了承ください。

お名前

電話番号

商品番号	注文	値段
提携農家のアップルファームさみず 長野からお届け		
A1	りんごセット 1,3キロ袋入り旬の品種厳選詰め合わせです	たくさんのご注文ありがとうございました
A2	りんごジュース 1ℓ	550
A3	りんご酢	640
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん

A6	かんきつセット 1,3キロ袋入り旬の品種厳選詰め合わせです	たくさんのご注文ありがとうございました
A81	みかんジュース750ml	550
A82	かんきつジュース750ml	650

地産地消! 地元川島のお米! 提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,650
C66	きぬひかり 5キロ	1,600
C64	彩の絆 5キロ	1,600
C12	彩のかがやき埼玉ブランド米5キロ	お休み中
C13	彩のかがやき埼玉ブランド米10キロ	
C15	ゆうだい21 5キロ	1,600
C18	ミルクQueen 5キロ	1,700
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C19	もち米 1キロ	400
C20	米ぬか 1袋	無料

なつかしいあのがレット

G22	ガレット1枚	お休み中です
G23	ガレット10枚	

那須トラピスト修道院のガレット箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーパック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーパック 20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーパック プレミアム	1000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1000
T37	狭山茶 100g	1000

すべて税込み価格です!

お申込み金額

お届け日 6月13日

単位:円

商品番号	注文	値段
サンフレオリジナル 生活用品シリーズ		
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	100
J42	布きん さらしミンステッチ	100
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらして作った良品です	200
J44	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚 三枚組のセットです	500
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な織い目にホッコリします	100
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル商品 靴や車みがきとして	100
集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります		
Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	440
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	380
松本海菜 人気の乾物		
M70	いかふりかけこんぶ 76g	380
M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小さいわしスティック とっても美味しいです。そのままパクリ!	380
パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です! 大人気!		
B8	自然酵母パン 食事パン (甘酒酵母・砂糖不使用)	360
B9	自然酵母パン いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360
手作り製品		
P90	バックインバック 限定20個!	1,000

夢風基金も引き続き継続しています